

Maanantai 1.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakeitto (G,M)
Iltapala	Kauravelli (L)

Tiistai 2.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (L), Leikkele (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Broilerikeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 3.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Tuorekurkku, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 4.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, M), Tuorepala, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 5.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Nakkipata (G, M), punajuuri , Trooppinen hedelmäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 6.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L,G), Ruskea kastike (G, L), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Rahkavaahto, mansikka (L)
Iltapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 7.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (L), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Stroganoff (G, L), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tomaatti, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 8.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Hedelmäkeitto (G,M,L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 9.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (Porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi,
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 10.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 11.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhemaxapihvi (G,L), Peruna (G,L), Ruskea kastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko, Punajuurilohko, Ananaskiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 12.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Sekamarjakeitto (mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 13.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,L), Metsäsienikastike (G, L), Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Päärynä viili
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 14.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara (L), Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkkusalaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 15.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Possukastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tuorekurkku, Aprikoosikiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 16.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G, L), Kurkkusalaatti, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Ohravelli (L)

Keskiviikko 17.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G, M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 18.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (G, L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,L), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L,)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 19.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakeitto (G, M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 20.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kaalikärryleet (G, M), Ruskeakastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, M), Paprika, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 21.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 22.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 23.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala (Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 24.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto, Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 25.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 26.10.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (M,G)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 27.10.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Lehtisalaatti, Vanukas
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 28.10.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Kurkku, Luumukiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Maanantai 29.10.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G, L), Peruna (G, M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti (G,M)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli
Iltaapala	Kauravelli (L)

Tiistai 30.10.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Jauheliuhakeitto (G, L), Tomaatti, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L, M), Paprika, Mehukeitto (G, M)
Iltaapala	Ohrahiutalevelli (L)

Keskiviikko 31.10.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Vehnähiutalevelli (L)

Torstai 1.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (G, L), Kalakastike (G, L), Mehukas melonisalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltaapala	4-viljanvelli (L)

Perjantai 2.11.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, M, L)
Iltaapala	Ruishiutalevelli (L)

Lauantai 3.11.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Makkarakeitto (G, M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Vispis
Iltaapala	Kauravelli (L)

Sunnuntai 4.11.2018

Aamupala	4-viljanpuuro, Makkara, Tuoresose, Tuoremehu
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), tuorekurkku, Sitruunainen kiisseli
Iltaapala	4-viljanvelli (L)