

Maanantai**6.4.2026 2. pääsiäispäivä****Viikko 1**

Aamupala	Jogurtti, Kaurapala (L), Leikkele (L)
Lounas	Lammaspyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L), Perunasose(L), Aurinkosalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykät (G, M) Kastike (L), Perunasose (L), Aurinkosalaatti
Päivällinen	Kebablaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai**7.4.2026**

Aamupala	Murot, Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko**8.4.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (L), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (G, L), Salaattipöytä
Päivällinen	Koskenlaskijan lohikala (G, L), Kurkku
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai**9.4.2026**

Aamupala	4-viljanhiutalepuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihi (G, L, M, K), Perunasose (L), Remoulade (G, L), Salaattipöytä
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Paprika

Perjantai 10.4.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 11.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L), Peruna, Kastike (L), Kurkku
Päivällinen	Jauhelihakiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä

Sunnuntai 12.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Kapteenin kalakuvio (L, M, K), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Punajuurilaatikko (G, L, M), Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä

Maanantai	13.4.2026	Viikko 2
Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto (L)	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	

Tiistai	14.4.2026
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Rieska (L), Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko	15.4.2026
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pyttäri (G, L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika

Torstai	16.4.2026
Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai 17.4.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 18.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprika
Kasvisruoka	Vegepuikko (M, L, K), Kasviskastike (L), Peruna, Paprika
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Tomaatti, Puolukka
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L)

Sunnuntai 19.4.2026

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G, M), Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai	20.4.2026	Viikko 3
Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala, Leikkele, Pikkutomaatti	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara (L), Tuorekurkku	
Tiistai	21.4.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti	
Lounas/Kasvisruoka	Pinaattikeitto (G, L), Riisiپییراککا (L), Kananmuna, Salaattipöytä	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku	
Iltaapala	Rieska (L), Makkara (L), Hedelmä	
Keskiviikko	22.4.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	
Torstai	23.4.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Perunasose(L), Salaattipöytä	
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Tomaatti	
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti	

Perjantai 24.4.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Leipä
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai 25.4.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kastike (L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika
Iltaapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 26.4.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Kastike (L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Kasvis kastike (L) Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Possupata (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Maanantai 27.4.2026 Viikko 4

Aamupala	Marja-jogurtti (L), Ruisleipä, Juusto
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmä

Tiistai 28.4.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Kasvisruoka	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, Tomaatti

Keskiviikko 29.4.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasosevuoka (G, L), Paprika
Iltaapala	Mausteleipä (L), Leikkele (L), Salaatinlehti

Torstai 30.4.2026

Aamupala	4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Nakit (G, L, M, K), Perunasose (L), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisnakki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä

Perjantai**1.5.2026 VAPPU**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Lindströminpihvi (G, L, M), Ruskea kastike (M), Peruna, Kurkkuraastesalaatti
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, M, K), Kasviskastike (L), Peruna, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Maustekurkku

Lauantai**2.5.2026**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku
Kasvisruoka	Kasvishöystö (G, L), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Kurkku,
Iltaapala	Kuituleipä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Sunnuntai**3.5.2026**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Perunasose (G, L), Kastike (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo
Iltaapala	Sämpylä (L), Juusto (L), Lehtisalaatti, Hedelmä

Maanantai 4.5.2026 Viikko 5

Aamupala	Jogurtti (L), Kaurapala (L), Leikkele
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (L), Pasta, Salaattipöytä
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L)
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tuorekurkku

Tiistai 5.5.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas
Iltaapala	Rieska, Juusto (L), Hedelmä

Keskiviikko 6.5.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti
Iltaapala	Sämpylä (L), Leikkele (L), Lehtisalaatti

Torstai 7.5.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L) Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltaapala	Ruispala (L), Leikkele (L), Hedelmä, Tuorekurkku

Perjantai 8.5.2026

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku
Iltaapala	Sämpylä (L), Makkara (L), Tomaatti

Lauantai 9.5.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L) Kasviskastike (G, L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermanen kanakeitto (G, L), Paprika
Iltaapala	Kuituleipä (L), Juusto (L), Tuorekurkku

Sunnuntai 10.5.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonipalat, Tuoremehu
Lounas	Smetanalihapata (G, L), Perunasose (L), Suvisalaatti
Kasvisruoka	Smetanakasvispata (G, L) Perunasose (L), Suvisalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku
Iltaapala	Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti, Hedelmä