

| Maanantai | 14.6.2021 | VIIKKO 1 |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele | |
| Lounas | Nakkikastike (M), Peruna (G, M), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle) | |
| Tiistai | 15.6.2021 | |
| Aamupala | Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti | |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruispala, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Ruispala, Salaattipöytä | |
| Välipala | Meren pitsa (L) | |
| Keskiviikko | 16.6.2021 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Kananmuna, Paprika, Leipä | |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti | |
| Torstai | 17.6.2021 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä | |
| Lounas | Kalastajan pyörökät (G, K, M), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvisjauhispyörökä (G, L,M,K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Kurkku | |
| Perjantai | 18.6.2021 | |
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä | |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Mehukeitto (G, L), Hapankorppu, Juusto (L) | |

| | | |
|------------------|---|-----------------|
| Maanantai | 21.6.2021 | VIIKKO 2 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele | |
| Lounas | Bologneskastike (M), Pasta, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvis-bolognesekastike (L), Pasta, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Paprika | |

| | |
|----------------|--|
| Tiistai | 22.6.2021 |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku |
| Lounas | Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo |
| Kasvisruoka | Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), Hillo |
| Välipala | Meren lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma) |

| | |
|--------------------|---|
| Keskiviikko | 23.6.2021 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas | Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä |
| Välipala | Marjapuuro (L), Leipä |

| | |
|----------------|--|
| Torstai | 24.6.2021 |
| Aamupala | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Mifu-keitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Hedelmäpala, Makkara , Leipä |

| | |
|------------------|--------------------------------|
| Perjantai | 25.6.2021 Juhannusaatto |
|------------------|--------------------------------|



| | | |
|------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 28.6.2021 | VIIKKO 3 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele (L) | |
| Lounas | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku | |

| | | |
|----------------|--|--|
| Tiistai | 29.6.2021 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti | |
| Lounas | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Mandariinirahka (L), Leipä | |

| | | |
|--------------------|--|--|
| Keskiviikko | 30.6.2021 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä | |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo | |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo | |
| Välipala | Appelsiinihiisseli (G), Leipä, Juusto (L) | |

| | | |
|----------------|--|--|
| Torstai | 1.7.2021 | |
| Aamupala | 4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä | |
| Lounas | Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (L), Kastike (L), Peruna, Salaattipöytä | |
| Välipala | Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky | |

| | | |
|------------------|--|--|
| Perjantai | 2.7.2021 | |
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele, Porkkanapala, Leipä | |
| Lounas | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, | |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä | |
| Välipala | Maustamaton jogurtti (L), Marjat | |

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 5.7.2021 | VIIKKO 4 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L) | |
| Lounas | Jauhelihakastike (L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*, L), Makaroni tumma, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Makkara, Mandariini/ Appelsiinilohko | |

| | |
|----------------|--|
| Tiistai | 6.7.2021 |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku |
| Lounas | Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä |
| Välipala | Maissikiisseli (G, L), Marjasose, Hapankorppu |

| | |
|--------------------|--|
| Keskiviikko | 7.7.2021 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas | Lasagnette (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |

| | |
|----------------|---|
| Torstai | 8.7.2021 |
| Aamupala | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä |
| Välipala | Mansikka smoothie (G, L), Leipä |

| | |
|------------------|--|
| Perjantai | 9.7.2021 |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä |
| Lounas | Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), munavoi (L), Paprika |

| Maanantai | 12.7.2021 | VIIKKO 5 |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele | |
| Lounas | Lihakastike (L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Värikkäät porkkanat, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti | |
| <hr/> | | |
| Tiistai | 13.7.2021 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti | |
| Lounas | Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä | |
| Välipala | Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L) | |
| <hr/> | | |
| Keskiviikko | 14.7.2021 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä | |
| Lounas | Makkarakastike (M), Peruna, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvismakkarakastike (L), Peruna, Salaattipöytä | |
| Välipala | Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L) | |
| <hr/> | | |
| Torstai | 15.7.2021 | |
| Aamupala | 4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä | |
| Lounas | Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Meren Kinkkupitsa (L) | |
| <hr/> | | |
| Perjantai | 16.7.2021 | |
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä | |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen mifu-keitto (G, L), Rapia-leipä, Salaattipöytä | |
| Välipala | Sämpylä, Makkara (L), Omenalohko | |

| | | |
|------------------|---|-----------------|
| Maanantai | 19.7.2021 | VIIKKO 6 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L) | |
| Lounas | Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Kurkku, Leikkele | |

| | |
|----------------|--|
| Tiistai | 20.7.2021 |
| Aamupala | Murot, Leipä, Leikkele, Tuorekurkku |
| Lounas | Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |

| | |
|--------------------|---|
| Keskiviikko | 21.7.2021 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas | Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Nyhtökaura-carponara (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Marjat, Maustamaton jogurtti (L), Leipä |

| | |
|----------------|---|
| Torstai | 22.7.2021 |
| Aamupala | 4-viljanvelli (L), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvis-papukroketti (G, L,M, K), Kastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä |
| Välipala | Suklaakiisseli (G, L), Tuorekurkku, Hapankorppu |

| | |
|------------------|---|
| Perjantai | 23.7.2021 |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Leipä, Marjat |
| Lounas | Kalakepukka (G, L, M, K) Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Hernepihvi (G, L, M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala | Päärynä-mango smoothie (sose) (L), Leipä |