

Maanantai	13.5.2024	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)	
<hr/>		
Tiistai	14.5.2024	
Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä	
Välipala	Meren pizza (L)	
<hr/>		
Keskiviikko	15.5.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Kananmuna, Paprika, Leipä	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Välipala	Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti	
<hr/>		
Torstai	16.5.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasvisjauhispyörykkä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä	
Välipala	Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku	
<hr/>		
Perjantai	17.5.2024	
Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä	

Maanantai	20.5.2024	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Soijanakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	

Tiistai	21.5.2024
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Broiskislaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijalaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä

Keskiviikko	22.5.2024
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas/Kasvisruoka	Pyttis (L,M,K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma)

Torstai	23.5.2024
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala)

Perjantai	24.5.2024
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M) Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä
Välipala	Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele

Maanantai 27.5.2024 VIIKKO 3

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele (L)
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku

Tiistai 28.5.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä
Välipala	Mandariinirahka (L), Leipä

Keskiviikko 29.5.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Välipala	Appelsiinihiisseli (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai 30.5.2024

Aamupala	4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Lihapulla (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky

Perjantai 31.5.2024 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele, Tomaatti, Leipä
Lounas	Hot Dog lisukkeineen (L)
Kasvisruoka	Kasvis-Hot Dog lisukkeineen (L)
Välipala	Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä

Maanantai 3.6.2024 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L)
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Mandariini

Tiistai 4.6.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä

Keskiviikko 5.6.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas/Kasvisruoka	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Välipala	Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo, leipä, Juusto (L)

Torstai 6.6.2024

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Välipala	Mansikka smoothie (G, L), Leipä

Perjantai 7.6.2024

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Riisipiirakka (L), munavoi (L), Paprika

Maanantai 10.6.2024 VIIKKO 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti

Tiistai 11.6.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Välipala	Meren Kinkkupizza (L)

Keskiviikko 12.6.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Välipala	Sekamarjakeitto (G), Hapankorppu

Torstai 13.6.2024

Aamupala	4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Jauhelihiakiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)

Perjantai 14.6.2024

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä
Välipala	Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini)