

| Maanantai | 8.4.2024 | VIIKKO 1 |
|--------------------|--|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele | |
| Lounas | Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle) | |
| <hr/> | | |
| Tiistai | 9.4.2024 | |
| Aamupala | Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti | |
| Lounas | Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Ohrapuuro (L), Mustikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä | |
| Välipala | Meren pitsa (L) | |
| <hr/> | | |
| Keskiviikko | 10.4.2024 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Kananmuna, Paprika, Leipä | |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti | |
| <hr/> | | |
| Torstai | 11.4.2024 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä | |
| Lounas | Kalastajan pyörykät (G, K, M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasvisjauhispyörykkä (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Punajuuri, Salaattipöytä | |
| Välipala | Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku | |
| <hr/> | | |
| Perjantai | 12.4.2024 | |
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä | |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä | |

| | | |
|------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 15.4.2024 | VIIKKO 2 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele | |
| Lounas | Nakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Soijanakkikeitto (G, M), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Paprika | |

| | | |
|----------------|---|--|
| Tiistai | 16.4.2024 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lounas | Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä | |
| Välipala | Marjapuuro (L), Leipä | |

| | | |
|--------------------|--|--|
| Keskiviikko | 17.4.2024 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala | |
| Lounas/Kasvisruoka | Pyttis (L,M,K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä | |
| Välipala | Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma) | |

| | | |
|----------------|--|--|
| Torstai | 18.4.2024 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala | |
| Lounas | Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä | |
| Kasvisruoka | Mifukeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä | |
| Välipala | Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala) | |

| | | |
|------------------|---|--|
| Perjantai | 19.4.2024 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M) Makkara (L), Omenasose, Leipä | |
| Lounas | Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, | |
| Kasvisruoka | Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä | |
| Välipala | Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele | |

Maanantai 22.4.2024 VIIKKO 3

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele (L) |
| Lounas | Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku |

Tiistai 23.4.2024

| | |
|----------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Mandariinirahka (L), Leipä |

Keskiviikko 24.4.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo |
| Välipala | Appelsiinihiisseli (G), Leipä, Juusto (L) |

Torstai 25.4.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä |
| Lounas | Lihapulla (G, L, M, K), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (G, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky |

Perjantai 26.4.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele, Tomaatti, Leipä |
| Lounas | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, |
| Kasvisruoka | Tomaattinen kiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä |
| Välipala | Maustamaton jogurtti (L), Marjat, Leipä |

Maanantai 29.4.2024 VIIKKO 4

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L) |
| Lounas | Jauheliihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Makkara, Mandariini |

Tiistai 30.4.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku |
| Lounas | Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Munkki (L) |
| Kasvisruoka | Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Munkki (L) |
| Välipala | Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä |

Keskiviikko 1.5.2024 VAPPU**Torstai 2.5.2024**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala |
| Lounas | Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Mansikka smoothie (G, L), Leipä |

Perjantai 3.5.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä |
| Lounas | Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), munavoi (L), Paprika |

Maanantai 6.5.2024 VIIKKO 5

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä |
| Välipala | Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti |

Tiistai 7.5.2024

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä |
| Välipala | Meren Kinkkupizza (L) |

Keskiviikko 8.5.2024

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä |
| Lounas | Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä |
| Välipala | Sekamarjakeitto (G), Hapankorppu |

Torstai 9.5.2024 HELATORSTAI**Perjantai 10.5.2024**

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Mifukeitto (G, L), Sekaleipä, Salaattipöytä |
| Välipala | Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini) |