

**Maanantai 29.4.2019**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G, L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 30.4.2019**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika), Munkki
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika), Munkki
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G, L,M)

---

**Keskiviikko 1.5.2019 Vappu**



**Torstai 2.5.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L), ), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 3.5.2019**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Pitsapala (L)

<b>Maanantai</b>	<b>6.5.2019</b>
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi- kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika
<b>Tiistai</b>	<b>7.5.2019</b>
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.5.2019</b>
Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Lehtisalaatti, Suklaakiisseli (L)
<b>Torstai</b>	<b>9.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Maksalaatikko (G,L,M,K), Peruna, Voikastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Välimeren paistos (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)
<b>Perjantai</b>	<b>10.5.2019</b>
Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

**Maanantai 13.5.2019**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Jogurtti (L)

---

**Tiistai 14.5.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G ,L,M), Leipä, Leikkele

---

**Keskiviikko 15.5.2019**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Tuorekurkku

---

**Torstai 16.5.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 17.5.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

---

<b>Maanantai</b>	<b>20.5.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

<b>Tiistai</b>	<b>21.5.2019</b>
Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>22.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

---

<b>Torstai</b>	<b>23.5.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiiniikiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

<b>Perjantai</b>	<b>24.5.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 27.5.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 28.5.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Jauhelihakeitto ( G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L ), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 29.5.2019**

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

---

**Torstai 30.5.2019 Helatorstai****Perjantai 31.5.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)