

**Maanantai 29.1.2018**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 30.1.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M)

---

**Keskiviikko 31.1.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 1.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 2.2.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 5.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti

---

**Tiistai 6.2.2018**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Kasvisruoka	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 7.2.2018**

Aamupala	Kauravelli (L),Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

---

**Torstai 8.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 9.2.2018**

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Tuorekurkku

**Maanantai 12.2.2018**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 13.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Hernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala, Laskiaispulla
Kasvisruoka	Kasvishernekeitto (G,L,M), Hedelmäpala, Laskiaispulla
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

---

**Keskiviikko 14.2.2018**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

---

**Torstai 15.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 16.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

---

**Maanantai 19.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 20.2.2018**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

---

**Keskiviikko 21.2.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 22.2.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 23.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 26.2.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Palapaisti (M), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Leipä (L), Makkara (L), Paprika

---

**Tiistai 27.2.2018**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 28.2.2018**

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

---

**Torstai 1.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku

---

**Perjantai 2.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)