

Maanantai 25.3.2019

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G, L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 26.3.2019

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G, L,M)

Keskiviikko 27.3.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Mifu-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

Torstai 28.3.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L,), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

Perjantai 29.3.2019

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Pitsapala (L)

Maanantai	1.4.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi- kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika
Tiistai	2.4.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä
Keskiviikko	3.4.2019
Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Lehtisalaatti, Suklaakiisseli (L)
Torstai	4.4.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L,M), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskepukka (G,L,M), Peruna, Kastike, Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)
Perjantai	5.4.2019
Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakeitto (G,L,M)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

Maanantai 8.4.2019

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Jogurtti (L)

Tiistai 9.4.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala (appelsiini)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala(appelsiini),
Välipala	Leipä, Leikkele, Viili

Keskiviikko 10.4.2019

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Tuorekurkku

Torstai 11.4.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 12.4.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

Maanantai 15.4.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 16.4.2019

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

Keskiviikko 17.4.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

Torstai 18.4.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Paneroitu broilerinfilee (L), Tumma riisi (G,L,M), Currymajoneesi (G,L,M), Jäävuori-appelsiinisalaatti, suklaavanukas (G,L)
Kasvisruoka	Bataattipihvi (G,L,M), Tumma riisi (G,L,M), Currymajoneesi (G,L,M), Jäävuori-appelsiinisalaatti, suklaavanukas (G,L)
Välipala	Appelsiinihiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 19.4.2019 Pitkäperjantai



Maanantai

22.4.2019 2.pääsiäispäivä



Tiistai

23.4.2019

Aamupala

Kaurapuuro (M), Hedelmäsose

Lounas

Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)

Kasvisruoka

Soijarouhekeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala (Paprika)

Välipala

Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko

24.4.2019

Aamupala

Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti

Lounas

Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)

Kasvisruoka

Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti (G,L)

Välipala

Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

Torstai

25.4.2019

Aamupala

Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko

Lounas

Kalastajan pyörykkä (G,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti

Kasvisruoka

Kasvispyörykkä (G,L,M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), Mehukas meloni-kurkkusalaatti

Välipala

Maissikiisseli (G,L) ja hillo, Tuorekurkku

Perjantai

26.4.2019

Aamupala

4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu

Lounas

Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto

Kasvisruoka

Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto

Välipala

Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)