

Maanantai	21.7.2025	VIIKKO 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)	
Tiistai	22.7.2025	
Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti	
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä	
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto(L), Ruispala, Salaattipöytä	
Välipala	Makuviili (L), Leikkele, Riisipiirakka (L)	
Keskiviikko	23.7.2025	
Aamupala	Mannavelli (L), Kananmuna, Paprika, Leipä	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä	
Välipala	Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti	
Torstai	24.7.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä	
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä	
Välipala	Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku	
Perjantai	25.7.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä	
Lounas	Jauheliha - makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä	
Välipala	Hedelmälautanen (omenalohko, vesimelonipala, viinipypäle), Leipä	

Maanantai	28.7.2025	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele	
Lounas	Broilerikastike (G*, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	

Tiistai	29.7.2025
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste(L)
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä, Juustoraaste (L)
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä

Keskiviikko	30.7.2025
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kebablaatikko-kasvis (M), Salaattipöytä
Välipala	Lihapiirakka (M), Hedelmä (banaanipala)

Torstai	31.7.2025
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala)

Perjantai	1.8.2025
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Välipala	Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele

