

mi

Maanantai**18.11.2024****VIIKKO 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele
Lounas	Broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Leikkele, Hedelmä (viinirypäle)

Tiistai**19.11.2024**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Makkara, Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Juusto (L), Ruispala, Salaattipöytä
Välipala	Meren pizza (L)

Keskiviikko**20.11.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Kananmuna, Paprika, Leipä
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä
Välipala	Puolukkarahka (G, L), Leipä, Tomaatti

Torstai**21.11.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Maissipihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä
Välipala	Suklaakiisseli (G, L), Leipä, Kurkku

Perjantai**22.11.2024**

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasviskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä

Maanantai	25.11.2024	VIIKKO 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Leikkele	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Kasvisruoka	Mifukeitto (G, L), Hapankorppu, Juustonappi (L), Salaattipöytä	
Välipala	Leipä, Leikkele, Paprika	

Tiistai	26.11.2024
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Makkara, Tuorekurkku
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-soijakiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Marjapuuro (L), Leipä

Keskiviikko	27.11.2024
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas/Kasvisruoka	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Lihapiirakka (M), Hedelmä (satsuma)

Torstai	28.11.2024
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G, L, M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Hedelmäpala (vesimelonipala)

Perjantai	29.11.2024
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M) Makkara (L), Omenasose, Leipä
Lounas	Jauheliuhakiusaus (G, L), Salaattipöytä,
Kasvisruoka	Mifujauhiskiusaus (G, L), Salaattipöytä
Välipala	Mansikka-vanilja jogurtti (L), Leipä, Leikkele

Maanantai 2.12.2024 VIIKKO 3

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele (L)
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Sulatejuusto (L), Kurkku

Tiistai 3.12.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Salaattipöytä
Välipala	Mandariinirahka (L), Leipä

Keskiviikko 4.12.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Välipala	Appelsiinihiisseli (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai 5.12.2024

Aamupala	4- viljanpuuro (M), Juusto, Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Jauhelihapihvi (G, L, M), Kermakastikkeessa (L), Peruna, Salaattipöytä, Jälkiruoka
Kasvisruoka	Kasvispihvi (G, L, M), Kasviskastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Jälkiruoka
Välipala	Näkkäri, Makkara (L), Porkkanapölkky

Perjantai 6.12.2024 Itsenäisyyspäivä



Maanantai 9.12.2024 VIIKKO 4

Aamupala	Kaurapuuro (M), Ruisleipä, Juusto (L)
Lounas	Jauhelihakastike (M), Pasta, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*, L), Pasta, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Makkara, Mandariini

Tiistai 10.12.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Leikkele, Tuorekurkku
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Kasvisruoka	Yrttitarhankasviskeitto (G, L), Juusto (L), Salaattipöytä, Rieska
Välipala	Dippivihannekset (porkkana, kurkku, paprika) ja dippi (L), Leipä

Keskiviikko 11.12.2024 Joululounas

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Ruisleipä, Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Kinkku, Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko, (G, L M), Peruna, Kastike, (G*, L) Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä, Joulutorttu (L)
Kasvisruoka	Seitakinkku (L, M, K), Lanttulaatikko (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Peruna, Kastike (G*, L), Rosolli (G, L, M, K), Vihersalaatti, Joululeipä, Joulutorttu (L)
Välipala	Maissikiisseli (G, L), ja mansikkahillo, leipä, Juusto (L)

Torstai 12.12.2024

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tomaatti, Juusto (L), Kaurapala
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvisnäkki (G, M), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä
Välipala	Mansikka smoothie (G, L), Leipä

Perjantai 13.12.2024

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L), Päärynäsose, Leipä
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Leipä, Salaattipöytä
Välipala	Riisipiirakka (L), munavoi (L), Paprika

Maanantai 16.12.2024 VIIKKO 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leipä, Leikkele
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Salaattipöytä
Välipala	Leipä, Leikkele, Lehtisalaatti

Tiistai 17.12.2024

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leipä, Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Seikeitto (G, L), Makkara (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Juusto (L), Ruisvuoka, Salaattipöytä
Välipala	Meren Kinkkupizza (L)

Keskiviikko 18.12.2024

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Makkara (L), Paprika, Leipä
Lounas	Pastavuoka Carponara (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Nyhtökaura Carponara (L), Salaattipöytä
Välipala	Sekamarjakeitto (G), Leipä, Juusto (L)

Torstai 19.12.2024

Aamupala	4-viljapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Leipä
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Juustoinen perunavuoka (G, L), Puolukkahillo, Salaattipöytä
Välipala	Pulla (L), Kaakao (L), Hapankorppu, Sulatejuusto (L)

Perjantai 20.11.2024 Joulupuuro

Aamupala	Mannavelli (L), Leikkele (L), Porkkanapala, Leipä
Lounas	Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Saunapalvileike, Joululeipä, Omenalohko
Kasvisruoka	Riisipuuro (G, L), Kaneli+Sokeri, Juusto (L), Joululeipä, Omenalohko
Välipala	Sämpylä, Makkara (L), Hedelmäpala (Mandariini)