

**Maanantai 16.10.2017**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 17.10.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M)

---

**Keskiviikko 18.10.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 19.10.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 20.10.2017**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 23.10.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti

---

**Tiistai 24.10.2017**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 25.10.2017**

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

---

**Torstai 26.10.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 27.10.2017**

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Tuorekurkku

**Maanantai 30.10.2017**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (M), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 31.10.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä (L), Hedelmäpala
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

---

**Keskiviikko 1.11.2017**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

---

**Torstai 2.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä (M)

---

**Perjantai 3.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

---

**Maanantai 6.11.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 7.11.2017**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

---

**Keskiviikko 8.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L) ,Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 9.11.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L,G) , Tomaatti, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 10.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 13.11.2017**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Palapaisti (M), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Leipä (L), Makkara (L), Paprika

---

**Tiistai 14.11.2017**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja ( Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 15.11.2017**

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (M), Salaatinlehti, Viilis (L)

---

**Torstai 16.11.2017**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Sitruunainen Kalaleike (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Peruna (L), Kastike (M), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku

---

**Perjantai 17.11.2017**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)