

Maanantai 11.9.2017

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 12.9.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukasviskeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M)

Keskiviikko 13.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

Torstai 14.9.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Kanapyörykkä (G,L,M), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä(L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

Perjantai 15.9.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Ohrarieska (L), Lehtisalaatti, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

Maanantai 18.9.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G,M), Peruna (G,L), Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti

Tiistai 19.9.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Kasvisruoka	Kasvis-hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala
Välipala	Ohukaiset ja Hillo

Keskiviikko 20.9.2017

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Punajuuri-omenasalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

Torstai 21.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Pinaattiohukainen (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 22.9.2017

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Grahampiiirakka (L), Tuorekurkku

Maanantai 25.9.2017

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 26.9.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä (L), Makkara (L), Hedelmäpala
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Sämpylä (L), Juusto (L), Hedelmäpala
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

Keskiviikko 27.9.2017

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

Torstai 28.9.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä (L)

Perjantai 29.9.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

Maanantai 2.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Kasvisruoka	Itämainen kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali - Cantaloupesalaatti
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 3.10.2017

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Porkkanasosekeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

Keskiviikko 4.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mansikkarahka (G,L), Leipä

Torstai 5.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiinihiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 6.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Juurespala, Karjalanpiirakka (L), Mehukeitto (L,G,M)
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 9.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Palapaisti (M), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Kokojyvämuro (M), Maito (L), Paprika

Tiistai 10.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Hedelmäpala
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L,M), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L), Juusto (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Välipala	Hedelmälohko (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 11.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Kasviskuisaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viilis (L)

Torstai 12.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Sitruunainen Kalaleike (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Peruna (L), Kastike (M), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo

Perjantai 13.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Kesäkeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)