

Maanantai 10.12.2018

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G, L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 11.12.2018

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika)
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G, L,M)

Keskiviikko 12.12.2018 JOULULOUNAS

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Porsaanpaisti, Lanttulaatikko (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G,L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Kasvisruoka	Savutofu, Lanttulaatikko (G,L), Porkkanalaatikko (G,L), Peruna, Kastike (L), Rosolli, Sienisalaatti (G,L), Mustaherukkasilli, Joululeipä
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

Torstai 13.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L,), Perunasose (G, L), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

Perjantai 14.12.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Pitsapala (L)

Maanantai 17.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi- kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika

Tiistai 18.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

Keskiviikko 19.12.2018

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Lehtisalaatti, Suklaakiisseli (L)

Torstai 20.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 21.12.2018

Aamupala	Kaakao (L), Leipä, Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumukiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Riisipuuro (G,L), Luumukiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

Maanantai	24.12.2018
Tiistai	25.12.2018
Keskiviikko	26.12.2018
Torstai	27.12.2018
Perjantai	28.12.2018

Hyvää Joulua!



Maanantai	31.12.2018
Tiistai	1.1.2019
Keskiviikko	2.1.2019
Torstai	3.1.2019
Perjantai	4.1.20

Hyvää Uutta Vuotta!



Maanantai 7.1.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Jauhelihakeitto (G, L), Kauraleipä, Suolakurkku
Kasvisruoka	Soijarouhekeitto (G,L), Kauraleipä, Suolakurkku
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 8.1.2019

Aamupala	Ohrapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 9.1.2019

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynä viili (L)

Torstai 10.1.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (G,M,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja hillo, Tuorekurkku

Perjantai 11.1.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)