

Maanantai 9.4.2018

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

Tiistai 10.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G,L,M)

Keskiviikko 11.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

Torstai 12.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

Perjantai 13.4.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

Maanantai 16.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Paprika

Tiistai 17.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

Keskiviikko 18.4.2018

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

Torstai 19.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

Perjantai 20.4.2018

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaura-ruissydän (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Tuorekurkku

Maanantai 23.4.2018

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 24.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

Keskiviikko 25.4.2018

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

Torstai 26.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

Perjantai 27.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

Maanantai 30.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 1.5.2018 Vappu

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

Keskiviikko 2.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä (L)

Torstai 3.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

Perjantai 4.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

Maanantai 7.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

Tiistai 8.5.2018

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

Keskiviikko 9.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynäviili (L)

Torstai 10.5.2018 Helatorstai

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku

Perjantai 11.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)