

**Maanantai 9.4.2018**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 10.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G,L,M)

---

**Keskiviikko 11.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 12.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 13.4.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 16.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Paprika

---

**Tiistai 17.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 18.4.2018**

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

---

**Torstai 19.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 20.4.2018**

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaura-ruissydän (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Tuorekurkku

**Maanantai 23.4.2018**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 24.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

---

**Keskiviikko 25.4.2018**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

---

**Torstai 26.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 27.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

---

**Maanantai 30.4.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 1.5.2018 Vappu**

<del>Aamupala</del>	<del>Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala</del>
<del>Lounas</del>	<del>Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku</del>
<del>Kasvisruoka</del>	<del>Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku</del>
<del>Välipala</del>	<del>Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)</del>

---

**Keskiviikko 2.5.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä (L)

---

**Torstai 3.5.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiini kiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 4.5.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala, Luumukiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

**Maanantai 7.5.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Palapaisti (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvisruoka	Lumoava Kasvispata (G*,L), Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Välipala	Hapankorppu (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 8.5.2018**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 9.5.2018**

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Päärynäviili (L)

---

**Torstai 10.5.2018 Helatorstai**

Aamupala	<del>Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko</del>
Lounas	<del>Kalastajanpyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti</del>
Kasvisruoka	<del>Kasvishampurilaispihvi (G,M,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti</del>
Välipala	<del>Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku</del>

---

**Perjantai 11.5.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)