

Maanantai 5.3.2018 Viikko 10

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti |
| Lounas | Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti |
| Kasvisruoka | Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti |
| Välipala | Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti |

Tiistai 6.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Hedelmäsose |
| Lounas | Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala |
| Kasvisruoka | Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala |
| Välipala | Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M) |

Keskiviikko 7.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L) |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Kasvisruoka | Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Välipala | Mandariinirahka (G,L), Leipä |

Torstai 8.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti |
| Lounas | Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo |
| Kasvisruoka | Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo |
| Välipala | Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle) |

Perjantai 9.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Porkkanapala |
| Lounas | Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M) |
| Kasvisruoka | Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M) |
| Välipala | Jauhelihapitsapala (L) |

Maanantai 12.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku |
| Lounas | Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M) |
| Kasvisruoka | Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M) |
| Välipala | Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti |

Tiistai 13.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti |
| Lounas | Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L) |
| Kasvisruoka | Kasvihernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L) |
| Välipala | Pannukakku (L) ja Hillo |

Keskiviikko 14.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala |
| Lounas | Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M) |
| Kasvisruoka | Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M) |
| Välipala | Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L) |

Torstai 15.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Kasvisruoka | Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Välipala | Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena) |

Perjantai 16.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu |
| Lounas | Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L) |
| Kasvisruoka | Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L) |
| Välipala | Lihapiirakka (L), Tuorekurkku |

Maanantai 19.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannapuuro (L), Tuorekurkku |
| Lounas | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Kasvisruoka | Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Välipala | Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika |

Tiistai 20.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Tuoremehu |
| Lounas | Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L) |
| Kasvisruoka | Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L) |
| Välipala | Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä |

Keskiviikko 21.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti |
| Kasvisruoka | Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti |
| Välipala | Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku |

Torstai 22.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L) |
| Lounas | Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L) |
| Kasvisruoka | Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L) |
| Välipala | Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä |

Perjantai 23.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M) |
| Lounas | Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M) |
| Kasvisruoka | Kasvisosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M) |
| Välipala | Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G) |

Maanantai 26.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Päärynäsose |
| Lounas | Jauhelihakastike (G*,L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Kasvisruoka | Soijarouhekastike (G*,L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Välipala | Leipä (L), Juusto (L), Paprika |

Tiistai 27.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala |
| Lounas | Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku |
| Kasvisruoka | Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku |
| Välipala | Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L) |

Keskiviikko 28.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti |
| Lounas | Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti |
| Kasvisruoka | Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti |
| Välipala | Mangorahka (G,L), Leipä |

Torstai 29.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto |
| Lounas | Broileri - parmesanleike (L), Tumma riisi (L,M, G), Currykastike (L,G*), Tomaatti, Mustaherukkahillo, AB-jogurtti Mango |
| Kasvisruoka | Kasvispihvi (L), Tumma riisi (L,M, G), Currykastike (L,G*), Tomaatti, Mustaherukkahillo, AB-jogurtti Mango |
| Välipala | Appelsiini kiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M) |

Perjantai 30.3.2018 Pitkäperjantai



Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä



Tiistai 3.4.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti |
| Lounas | Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala |
| Kasvisruoka | Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala |
| Välipala | Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L) |

Keskiviikko 4.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti |
| Lounas | Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G) |
| Kasvisruoka | Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G) |
| Välipala | Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viili (L) |

Torstai 5.4.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko |
| Lounas | Kalastajanpyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti |
| Kasvisruoka | Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti |
| Välipala | Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku |

Perjantai 6.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu |
| Lounas | Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M) |
| Kasvisruoka | Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M) |
| Välipala | Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L) |