

**Maanantai 5.3.2018 Viikko 10**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 6.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Hedelmäsose
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä (L), Tuorepala
Kasvisruoka	Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaaatti (G,L,M)

---

**Keskiviikko 7.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Soija-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 8.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Kasvisruoka	Kasvis-papukroketti (G,L), Peruna, Kastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 9.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Paprikapala, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Jauhelihapitsapala (L)

**Maanantai 12.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Värikäs broilerikastike (G*,L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti (G,M)
Välipala	Leipä, Maksamakkara (G,L), Tomaatti

---

**Tiistai 13.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Välipala	Pannukakku (L) ja Hillo

---

**Keskiviikko 14.3.2018**

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (L)

---

**Torstai 15.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,M,G), Peruna, Ruskea kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Papupihvi (L), Peruna, Kastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

---

**Perjantai 16.3.2018**

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tomaatti, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Tuorekurkku

**Maanantai 19.3.2018**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Ruisleipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 20.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G,L,M), Leipä

---

**Keskiviikko 21.3.2018**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Kurkku

---

**Torstai 22.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai 23.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Marjasekoitus (G,L,M)
Lounas	Lihakeitto (L, M,G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Kasvisruoka	Kasvissosekeitto (L, G), Ruispala (L), Tuorekurkku, Juusto (L), Mansikkakiisseli (G,L,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi (L, G)

---

**Maanantai 26.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

**Tiistai 27.3.2018**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

---

**Keskiviikko 28.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvikset kastikkeella (L), Peruna (L), Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 29.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Broileri - parmesanleike (L), Tumma riisi (L,M, G), Currykastike (L,G*), Tomaatti, Mustaherukkahillo, AB-jogurtti Mango
Kasvisruoka	Kasvispihvi (L), Tumma riisi (L,M, G), Currykastike (L,G*), Tomaatti, Mustaherukkahillo, AB-jogurtti Mango
Välipala	Appelsiinihiisseli (G,L,M), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

**Perjantai 30.3.2018 Pitkäperjantai**



**Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä**



---

**Tiistai 3.4.2018**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Leikkele, Ruispala, Tuorepala
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto, Juusto, Ruispala, Tuorepala
Välipala	Hedelmälohkoja (Omena), Leipä (L), Makkara (L)

---

**Keskiviikko 4.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalevelli (L), Kaurapala (L), Kananmuna, Tomaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Kasvisruoka	Juustoinen peruna-bataattivuoka (L,G), Kreikkalainen salaatti (L,G)
Välipala	Ruisleipä (L), Salaatinlehti, Viili (L)

---

**Torstai 5.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Omenalohko
Lounas	Kalastajanpyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Kasvisruoka	Kasvishampurilaispihvi (G,M, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L,G), Mehukas melonisalaatti
Välipala	Maissikiisseli (G,L) ja Hillo, Tuorekurkku

---

**Perjantai 6.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Ananastuoremehu
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto(G,L,M)
Kasvisruoka	Aurinkoinen Mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Välipala	Hedelmä (Mandariini), Leipä (L), Juusto (L)