

**Maanantai 3.6.2019**

Aamupala	Riisihiutalepuuro (G, L), Tomaatti
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (G,M), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Kasvisruoka	Soijanakkikastike (M), Peruna (L), Jäävuori - Tomaattisalaatti
Välipala	Leipä, Juusto (L), Lehtisalaatti

---

**Tiistai 4.6.2019**

Aamupala	Murot (L), Maito, Leipä (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Leikkele, Ruispala, Tuorepala (paprika), Munkki
Kasvisruoka	Ohrapuuro (L) lähiruoka, Mehukeitto (G, L), Juusto, Ruispala, Tuorepala (paprika), Munkki
Välipala	Leipä, Leikkele (L), Hedelmäsalaatti (G, L,M)

---

**Keskiviikko 5.6.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara (L)
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Kasvisruoka	Mifu- makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Välipala	Mandariinirahka (G,L), Leipä

---

**Torstai 6.6.2019**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L ), Jäävuori- paprikamix, Puolukkahillo
Kasvisruoka	Porkkanaohukainen (L, ), Perunasose (G, L ), Jäävuori- paprikamix , Puolukkahillo
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Hedelmä (Viinirypäle)

---

**Perjantai 7.6.2019**

Aamupala	Mannavelli (L), Porkkanapala
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Kasvisruoka	Juusto-papu-paprikakeitto (G,L), Rieska (L), Tuorekurkku, Trooppinen kiisseli (L,G,M)
Välipala	Pitsapala (L)

**Maanantai 10.6.2019**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Tuorekurkku
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Riisi Tumma (G,M,L), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Kasvisruoka	Linssi- kasvishöystö (G,L,M), Riisi tumma, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupe-tuorekurkkusalaatti (G,M)
Välipala	Karjalanpiirakka (L), Paprika

**Tiistai 11.6.2019**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Salaatinlehti
Lounas	Hernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Kasvisruoka	Kasvihernekeitto (G, L), Juurespala (porkkana), Pannukakku, Hillo
Välipala	Päärynä viili, Leipä

**Keskiviikko 12.6.2019**

Aamupala	Kauravelli (L), Ruisleipä (L), Kananmuna, Paprikapala
Lounas	Italian Jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Kasvisruoka	Italian kasvipata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti (G,L,M)
Välipala	Leipä (L), Lehtisalaatti, Suklaakiisseli (L)

**Torstai 13.6.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,L,M), Peruna, Voikastike (G,L), Kaali-puolukkasalaatti
Kasvisruoka	Kasviskeppukka (G,L,M), Kaali-puolukkasalaatti
Välipala	Leipä (L), Leikkele (G,L,M), Hedelmä (Omena)

**Perjantai 14.6.2019**

Aamupala	Makaronivelli (L), Makkara (L), Tuoremehu
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Kasvisruoka	Yrttitarhan Kasviskeitto (G, L, M), Kaurapala (L), Tuorekurkku, Sekamarjakiisseli (G,M,L)
Välipala	Lihapiirakka (L), Viinirypäle

**Maanantai 17.6.2019**

Aamupala	Mannapuuro (L), Tuorekurkku
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Kasvisruoka	Juureskastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Välipala	Leipä (L), Jogurtti (L)

---

**Tiistai 18.6.2019**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Tuoremehu
Lounas	Värikäs kalakeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G, L), Hedelmäpala (appelsiini), Sämpylä (L)
Välipala	Aprikoosikiisseli (G ,L,M), Leipä, Leikkele

---

**Keskiviikko 19.6.2019**

Aamupala	Neljänviljanvelli (L), Juusto (L), Tomaatti
Lounas	Broileri - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvisruoka	Tofu - cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Välipala	Omena-päärynäkiisseli (G,L,M), Leipä, Tuorekurkku

---

**Torstai 20.6.2019**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Kasvisruoka	Kasvispyörykkä (L), kastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti (G,M,L)
Välipala	Puolukkarahka (L,G), Ruisleipä

---

**Perjantai**

**21.6.2019 Juhannusaatto**

**Hyvää Juhannusta**



---

<b>Maanantai</b>	<b>24.6.2019</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Päärynäsose
Lounas	Jauhelihakastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Kasvisruoka	Soijarouhekastike (G*,L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Välipala	Leipä (L), Juusto (L), Paprika

---

<b>Tiistai</b>	<b>25.6.2019</b>
Aamupala	Riisihiutalepuuro (G,L), Porkkanapala
Lounas	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Kasvisruoka	Pinaattikeitto (L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Juurespala (Lanttu)
Välipala	Marjasekoitus (G,L,M), Vaniljakastike (L), Leipä (L)

---

<b>Keskiviikko</b>	<b>26.6.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Tomaatti
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Kasvisruoka	Kasvislaatikko, Punajuuri-omenasalaatti
Välipala	Mangorahka (G,L), Ruisleipä

---

<b>Torstai</b>	<b>27.6.2019</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakeitto
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti
Välipala	Appelsiiniikiisseli (M,L,G), Leipä, Leikkele (G,L,M)

---

<b>Perjantai</b>	<b>28.6.2019</b>
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele (L)
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku, Mansikka-vadelmakiisseli
Välipala	Kinkkupitsapala (L)

---