

Maanantai	27.6.2022	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	28.6.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	29.6.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	30.6.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajanpyörökät (G, M, K), Perunat, Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	1.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Leikkele	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	2.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	3.7.2022	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA:	

Maanantai	4.7.2022	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	5.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L) Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	6.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyörykkäpyttis (G, L, M), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	7.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikeitto (G, M) Juustonappi (L), Sekaleipä, Päivänsalaatti,	
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	8.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Persikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Lauantai	9.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	10.7.2022	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini lohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	11.7.2022	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Tiistai	12.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
<hr/>		
Keskiviikko	13.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Torstai	14.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Perjantai	15.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
<hr/>		
Luantai	16.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Sunnuntai	17.7.2022	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	18.7.2022	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	19.7.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	20.7.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Ohukaiset ja hillo	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	21.7.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Maissipihvi (G, L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	22.7.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	23.7.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	24.7.2022	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari	
Lounas	Haukimurekpepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**25.7.2022****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**26.7.2022**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko**27.7.2022**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**28.7.2022**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**29.7.2022**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauhelihalaatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispi puuro (L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**30.7.2022**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Peruna, Kirsikka-tomaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**31.7.2022**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Paprika, Puolukkahillo
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	1.8.2022	Viikko 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L) Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	2.8.2022	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	3.8.2022	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Mustaherukakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	4.8.2022	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	5.8.2022	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli Ja Silli	
Lauantai	6.8.2022	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprikarengas, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	7.8.2022	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauheliyhakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä	