

Maanantai**25.12.2023****Joulupäivä****Viikko 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M), Sienisalaatti
Päivällinen	Savunautakeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmä-vaniljakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**26.12.2023 Tapaninpäivä**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kalkkunafile (G, L), Riisi, Kastike, Punajuurivuoka (G, L), Aurinkosalaatti (G, L)
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Luumu-mousse (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika SASA: Iltavelli

Keskiviikko**27.12.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai**28.12.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajanpyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai**29.12.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tomaatti, Leikkele
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**30.12.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**31.12.2023**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti
Päivällinen	Siskonmakkaraakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai**1.1.2024****UusiVuosi 2024****Viikko 2**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunibroilerikastike (G, L), Riisi, Aurinkosalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Kurkku, Mangorahka (L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**2.1.2024**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Keskiviikko**3.1.2024**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai**4.1.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai**5.1.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

Lauantai**6.1.2024**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**7.1.2024**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L) (SASA: Kastike)
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	8.1.2024	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	9.1.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	10.1.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	11.1.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	12.1.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	13.1.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	14.1.2024	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	15.1.2024	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	16.1.2024	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, L, M), Juusto (L), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	17.1.2024	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti (sosteri:kastike)	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	18.1.2024	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamuussaka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	19.1.2024	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	20.1.2024	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	21.1.2024	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko Tuoremehupikari	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**22.1.2024****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**23.1.2024**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko**24.1.2024**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**25.1.2024**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**26.1.2024**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**27.1.2024**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**28.1.2024**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli