

-Maanantai	24.8.2020	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	25.8.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli	
Keskiviikko	26.8.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	27.8.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, M,K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	28.8.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Luantai	29.8.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	30.8.2020	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakkeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	31.8.2020	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	1.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevellillä ja Mustaherukkasilillä	
Keskiviikko	2.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Viinirypäle, TK: Vehnähiutalevellillä	
Torstai	3.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	4.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevellillä ja Silli	
Lauantai	5.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Illtapala	Kuituleipä, Juusto (L), Kurkku TK: Siepparin kaurahiutalevellillä	
Sunnuntai	6.9.2020	
Aamupala	Riisihiutalevellillä (L), Makkara, Appelsiini lohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	7.9.2020	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku, TK: Kauravelli	
Tiistai	8.9.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltaapala	Rieska, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	9.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	10.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	11.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	12.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikääryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Jäätelöpikari (L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	13.9.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	14.9.2020	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala	
Tiistai	15.9.2020	
Aamupala	Orahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Orahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	16.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	17.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L) , Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	18.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	19.8.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	20.8.2020	
Aamupala	Riisihutalevelli (L,), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	21.9.2020	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (G, M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	22.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	23.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L)	
Illtapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	24.9.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispi puuro	
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	25.9.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanaseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Luantai	26.9.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Illtapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	27.9.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)	
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	28.9.2020	Viikko 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Musteherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku, TK: Kauravelli	
Tiistai	29.9.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	30.9.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L,M), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	1.10.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L, M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	2.10.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalapihvi (G, L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Luantai	3.10.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	4.10.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	