

Maanantai 23.9.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (G,L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 24.9.2019

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli

Keskiviikko 25.9.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 26.9.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Kermaperunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Jäätelö (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 27.9.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L) , Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Leikkele
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 28.9.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 29.9.2019

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	30.9.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Tomaatti, Punaherukkakeitto (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	1.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	2.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Tonnikalapasta (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata, Kurkku, Puolukka-vispipuuro (L)
Illtapala	Mauste Leipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	3.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Päärynäkiisseli (G,L)
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli
Perjantai	4.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,L), Herkkukurkku, Hedelmäkeitto (G,L)
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	5.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G,L), Tomaatti
Illtapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	6.10.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	7.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli
Tiistai	8.10.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	9.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Appelsiini kiisseli (G,L)
Iltapala	Mauste Leipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	10.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataattikeitto (G,L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	11.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G,L), Tuorekurkku, Ananaskiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	12.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	13.10.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	14.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala
Tiistai	15.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G,L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	16.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteilepää, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	17.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L) ,Paprika, Ohukaiset ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	18.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Itämainen vuoka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L),Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	19.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (M) , Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	20.10.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	21.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (G,M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G,L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	22.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	23.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Juusto (L), Leipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (G,L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	24.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leike, Sekamarjakeitto (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	25.10.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen jauheliuhalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	26.10.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Puutarhurinsalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	27.10.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L) Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	28.10.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G,L), Salaatinlehti, Marjakiisseli ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	29.10.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	30.10.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	31.10.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,K), Peruna, Ruskeakastike (G,L), Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	1.11.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	2.11.2019 Pyhäinpäivä
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	3.11.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli