

Maanantai	22.12.2025	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	23.12.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	24.12.2025	Jouluaatto
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Omenalohko, Luumukiisseli (G, M)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	25.12.2025	Joulupäivä
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalkkunafile (G, L), Kermaperunat (G, L), Porkkanalaatikko (G, L, M), Kastike, (L), Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	26.12.2025	Tapaninpäivä
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunilohi (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Herkku mousse luumu (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	27.12.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Tyrni-appelsiinkeitto (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	28.12.2025	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Luumu-rusinakeitto (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	29.12.2025	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	30.12.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	31.12.2025	Uuden Vuoden Aatto
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Tomaatti, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Riisiپییرakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	1.1.2026	Uusivuosi 2026
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Punajuurivuoka (G, L), Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	2.1.2026	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Lauantai	3.1.2026	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	4.1.2026	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**5.1.2026****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**6.1.2026****Loppiainen**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Peruna, Sadonkorjuunkasvikset, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Luumu-rusinakeitto
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala

Keskiviikko**7.1.2026**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**8.1.2026**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L) Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**9.1.2026**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**10.1.2026**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Vispis- Vadelmapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli

Sunnuntai**11.1.2026**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	12.1.2026	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperiiksi (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	13.1.2026	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, L), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	14.1.2026	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiiksi (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	15.1.2026	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiiksi (G, L),	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	16.1.2026	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiiksi (G, M)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	17.1.2026	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiiksi (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	18.1.2026	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Ahvenpyörykkä (G, L, K), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai
19.1.2026
Viikko 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai
20.1.2026

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko
21.1.2026

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai
22.1.2026

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Maksapihvi (G, L, M), Peruna, Ruskeakastike (G), Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai
23.1.2026

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai
24.1.2026

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai
25.1.2026

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli