

Maanantai**21.7.2025****Viikko 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**22.7.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli

Keskiviikko**23.7.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai**24.7.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai**25.7.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**26.7.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseuseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**27.7.2025**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton

Muutokset mahdollisia

Maanantai

28.7.2025

Viikko 2

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai

29.7.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Keskiviikko

30.7.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)
Iltapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai

31.7.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai

1.8.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Lauantai

2.8.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai

3.8.2025

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli