

Maanantai	20.11.2023	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Marjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	21.11.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	22.11.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	23.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajanpyörykät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	24.11.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tomaatti, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Luantai	25.11.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	26.11.2023	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	27.11.2023	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula (L), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	28.11.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Juusto (L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	29.11.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	30.11.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikeitto (G, M), Juustonappi (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis- perunaviipalelaatikko (G, L), Mustaherukkahillo, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	1.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Lauantai	2.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	3.12.2023	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	4.12.2023	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	5.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustikkarahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	6.12.2023	Itsenäisyyspäivä
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, M), Perunasose (L), Puolukkahillo ja Maustekurkku	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	7.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmäsalaatti	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	8.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	9.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	10.12.2023	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	11.12.2023	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	12.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Juusto (L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L) ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	13.12.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pyttis (L, M, K), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti (sosteri:kastike)	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	14.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	15.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	16.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	17.12.2023	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko Tuoremehupikari	
Lounas	Haukimurekpepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	18.12.2023	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lämmin kasvis, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Tiistai	19.12.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala	
<hr/>		
Keskiviikko	20.12.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Torstai	21.12.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihiakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Perjantai	22.12.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Riisipuuro (L), Leikkele, Joululeipä, Omenalohko	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli	
<hr/>		
Lauantai	23.12.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli	
<hr/>		
Sunnuntai	24.12.2023 Jouluaatto	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari	
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L), Peruna, Kastike (L), Rosolli	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Omenalohko, Luumukiisseli (G, M)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	