

<b>Maanantai</b>	<b>20.4.2020</b>	<b>Viikko 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>21.4.2020</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>22.4.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>23.4.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, L), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>24.4.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>25.4.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>26.4.2020</b>	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>27.4.2020</b>	<b>Viikko 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>28.4.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillon	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Mustaherukkasilili	
<b>Keskiviikko</b>	<b>29.4.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Viinirypäle, TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>30.4.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, M), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>1.5.2020 VAPPU</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Perunasalaatti (G, L)	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>2.5.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Kurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>3.5.2020</b>	
Aamupala	Riishiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Järvikalapihvi (G, L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>4.5.2020</b>	<b>Viikko 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku, TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>5.5.2020</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltaapala	Rieska, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>6.5.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>7.5.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>8.5.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Luantai</b>	<b>9.5.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>10.5.2020</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>11.5.2020</b>	<b>Viikko 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala	
<b>Tiistai</b>	<b>12.5.2020</b>	
Aamupala	Orahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Orahiutalevelli ja Suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>13.5.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>14.5.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>15.5.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>16.5.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>17.5.2020</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L,), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkusinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>18.5.2020</b>	<b>Viikko 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (G, M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>19.5.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>20.5.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>21.5.2020</b>	<b>HELATORSTAI</b>
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lindströminpihvi (G, L), Perunasose (L), Remoulade, Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparpervispipuuro	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>22.5.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>23.5.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>24.5.2020</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

<b>Maanantai</b>	<b>25.5.2020</b>	<b>Viikko 6</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Musteherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku, TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>26.5.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporoikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>27.5.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>28.5.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Veriohukainen (L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>29.5.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalapihvi (G, L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>30.5.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>31.5.2020</b>	
Aamupala	Riisishiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	