

Maanantai	18.10.2021	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna (L), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Suklaavanukas (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	19.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	20.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	21.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajanpyörökät (G, M, K), Perunat, Kalakastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Jäätelö (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	22.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Leikkele	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Luantai	23.10.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltapala	Ruispala Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	24.10.2021	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Aurinkosalaatti (G, L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA:	

Maanantai	25.10.2021	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	26.10.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	27.10.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Tomaattinen kiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	28.10.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L) Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	29.10.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Luantai	30.10.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	31.10.2021	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	1.11.2021	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	2.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	3.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	4.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	5.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	6.11.2021 Pyhäinpäivä	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	7.11.2021	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	8.11.2021	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikkarahka (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	9.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Maissikiisseli (G, L), ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	10.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Ohukaiset ja hillo	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	11.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L, M, K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	12.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	13.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Paahdettu punajuuri, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	14.11.2021	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	15.11.2021	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	16.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara (G, L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala	
Keskiviikko	17.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	18.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	19.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliha-laatikko (G, L), Kurkku, Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	20.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Kirsikka-tomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	21.11.2021	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Paprika, Puolukkahillo	
Päivällinen	Jauheliha-keitto (L, G), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	22.11.2021	Viikko 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L) Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)	
Illtapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	23.11.2021	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	24.11.2021	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Illtapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	25.11.2021	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Verimakkara (L, M, K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)	
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	26.11.2021	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalakepukka (G, L, M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G, L)	
Illtapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli Ja Silli	
Luantai	27.11.2021	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L, M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	28.11.2021	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Rapea kaalisalaatti (G, M)	
Päivällinen	Jauheliyhakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Illtapala	Jogurtti, Juusto, Leipä	