

Maanantai	17.11.2025	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	18.11.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	19.11.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Riisipiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	20.11.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalapihvi (G, L, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	21.11.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	22.11.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	23.11.2025	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai

24.11.2025

Viikko 2

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai

25.11.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Keskiviikko

26.11.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai

27.11.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai

28.11.2025

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Lauantai

29.11.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai

30.11.2025

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai**1.12.2025****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**2.12.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisiپییراککا (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mangorahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala

Keskiviikko**3.12.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisiپییراککا (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**4.12.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L) Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**5.12.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Riistakäristys (G, L), Perunasose (L), Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**6.12.2025 Itsenäisyyspäivä**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Uunilohi (G, L), Perunasose (L), Punajuurisalaatti
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli

Sunnuntai**7.12.2025**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai**8.12.2025****Viikko 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperiiksi (G, L)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**9.12.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L), ja Hillo
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala

Keskiviikko**10.12.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiisseli (G, L), ja Mansikkahillo
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**11.12.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiisseli (G, L),
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**12.12.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltaapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**13.12.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**14.12.2025**

Aamupala	Riisihautaleveli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai

15.12.2025

Viikko 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai

16.12.2025

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko

17.12.2025

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai

18.12.2025

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voisula(L), Puolukkahillo, Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai

19.12.2025 Joulupuuropäivä

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Riisipuuro (L), Leikkele, Joululeipä, Omenalohko
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Luumukiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai

20.12.2025

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai

21.12.2025

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli