

Maanantai**16.11.2020****Viikko 47****lista 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaaatti ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA:Iltavelli

Tiistai**17.11.2020**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli

Keskiviikko**18.11.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA:Iltavelli

Torstai**19.11.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, M, K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai**20.11.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Leikkele
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**21.11.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Sunnuntai**22.11.2020**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA:

Maanantai	23.11.2020	Viikko 48
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognese (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Tiistai	24.11.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	25.11.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Omenalohko, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	26.11.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L) Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	27.11.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Luantai	28.11.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	29.11.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynä viili (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	30.11.2020	Viikko 49
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Tiistai	1.12.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kanamuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli ja Suolakala	
Keskiviikko	2.12.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	3.12.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	4.12.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Luantai	5.12.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	6.12.2020	ITSENÄISYSPÄIVÄ
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L,M,K), Perunasose (G, L), Puolukkahillo, Herkkukurkku	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri, Vadelma pannacotta (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**7.12.2020****Viikko 50****lista 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Mansikkarahka (L)
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

Tiistai**8.12.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala

Keskiviikko**9.12.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**10.12.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Ohukaiset ja hillo
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**11.12.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, L)
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli

Luantai**12.12.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli

Sunnuntai**13.12.2020**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Puolukka Vispis (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	14.12.2020	Viikko 51
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Tiistai	15.12.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala	
Keskiviikko	16.12.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (L,G), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA:Iltavelli	
Torstai	17.12.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	18.12.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanaseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Mansikka-raparperivispipuuro (L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Luantai	19.12.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	20.12.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	21.12.2020	Viikko 52	lista 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L) Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L) ja Vaniljakastike (L)		
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli		
Tiistai	22.12.2020		
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Riisipuuro (G,L), Luumu-rusinakeitto (G,L) , Leikkele, Joululeipä, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)		
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja Suolakala		
Keskiviikko	23.12.2020		
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari		
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)		
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli		
Torstai	24.12.2020 JOULUAATTO		
Aamupala	4-viljanpuuro (M) , Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Joulukinkku, Lanttulaatikko (G, L,K), Peruna, Kastike (L), Sienisalaatti (G, L)		
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Graavilohi, Rosolli, Luumusoppa		
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli		
Perjantai	25.12.2020 JOULUPÄIVÄ		
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari		
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Porkkanalaatikko (G, M,K), Kurkkuinensalaatti		
Päivällinen	Lohikeitto (G, L), Tomaatti, Puolukka-vispis (L)		
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli Ja Silli		
Lauantai	26.12.2020 TAPANINPÄIVÄ		
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari		
Lounas	Kalkkunafilee, Peruna, Kastike (L), Punajuurivuoka (G, L,M,K), Suvisalaatti		
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Luumu-Vaniljakiisseli (G, K, L)		
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli		
Sunnuntai	27.12.2020		
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari		
Lounas	Stroganoff (M), Perunasose (L), Italiansalaatti (L)		
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)		
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä		