

Maanantai 16.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 17.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 18.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 19.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kanapyörykkä (G,LM), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Kinkkupastasalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 20.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 21.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Naudanmurekepihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseuseikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 22.10.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G,L), Tomaatti, Vispis Vadelma
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 23.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 24.10.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 25.10.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, PaprikaTK: Vehnähiutalevelli

Torstai 26.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli

Perjantai 27.10.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 28.10.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 29.10.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunasoselaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Kermavanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 30.10.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 31.10.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 1.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 2.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 3.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kaamoskuisaus (G,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 4.11.2017**Pyhäinpäivä**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 5.11.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Keltainen porkkana, Hedelmäinen salaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Hedelmävaahto Vanilla (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 6.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs broilerikastike (M), Tumma riisi (G), Mustaherukkahillo, Kukkakaali-cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 7.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 8.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 9.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 10.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Mehukeitto (M,G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 11.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Karviais-boysenmarjakeitto (G,L)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 12.11.2017**Isänpäivä**

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L,G), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 13.11.2017

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Mango-persikkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 14.11.2017

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 15.11.2017

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 16.11.2017

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Sirtuunainen kalaleike (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Mehukas Melonisalaatti (L)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 17.11.2017

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 18.11.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 19.11.2017

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Puutarhurinsalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli