

Maanantai	14.1.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (L,M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	15.1.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli
Keskiviikko	16.1.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	17.1.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori -paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	18.1.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	19.1.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	20.1.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	21.1.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	22.1.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	23.1.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	24.1.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Maksalaatikko (G,L,M,K), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli
Perjantai	25.1.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto (Mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	26.1.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G) , Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	27.1.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	28.1.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli
Tiistai	29.1.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	30.1.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	31.1.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L,M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	1.2.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,L,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Kalapasta (L), Punajuuri-suikale, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	2.2.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	3.2.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	4.2.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala
Tiistai	5.2.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala(Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	6.2.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	7.2.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä,TK: 4-viljanvelli
Perjantai	8.2.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	9.2.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Illtapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	10.2.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	11.2.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	12.2.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L,M), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	13.2.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	14.2.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	15.2.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Luantai	16.2.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	17.2.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli