

Maanantai	11.9.2023	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-ananaskastike (G, L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Marjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	12.9.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikeitto (G, L), Sekaleipä, Leikkele, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riistakiusaus (G, L), Tomaatti, Puolukkahillo, Mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika SASA: Iltavelli	
Keskiviikko	13.9.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	14.9.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajanpyörökät (G, M, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	15.9.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tomaatti, Leikkele	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
Lauantai	16.9.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Meloni, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	17.9.2023	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Mandariini, Tuoremehupikari	
Lounas	Kermasilakka (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai	18.9.2023	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Bolognesekastike (G,M), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	19.9.2023	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L) Sämpylä, Juusto (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	20.9.2023	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Kurkkusalaatti, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	21.9.2023	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileripatukka (G, L, M), Skånenperuna (L), Kastike (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (G, M), Sekaleipäviipale, Juustonappi (L), Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	22.9.2023	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tomaatti, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
Lauantai	23.9.2023	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Meloni, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L, G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	24.9.2023	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Mandariini, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**25.9.2023****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**26.9.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala

Keskiviikko**27.9.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**28.9.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L, M, K), Kermakastike (L) Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L, M), Puolukka, Hedelmäsalaatti
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**29.9.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**30.9.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Meloni, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikärryleet (G, M, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli

Sunnuntai**1.10.2023**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Mandariini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Kirsikkatomaatti, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai**2.10.2023****Viikko 4**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**3.10.2023**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Juusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L) ja hillo
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala

Keskiviikko**4.10.2023**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pyttis (L, M, K), Päivänsalaatti (sosteri:kastike)
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Sekamarjakeitto (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**5.10.2023**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Mansikkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**6.10.2023**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Vadelmakiisseli (G, M)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**7.10.2023**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Meloni, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**8.10.2023**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Mandariini, Tuoremehupikari
Lounas	Haukimurekepyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai

9.10.2023

Viikko 5

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M, K), Peruna, Voikastike (L), Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai

10.10.2023

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko

11.10.2023

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L), ja hillo
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai

12.10.2023

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihiakiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai

13.10.2023

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Tomaattiviipale, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai

14.10.2023

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Meloni, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihapuikko (G, L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)
Päivällinen	Kaalikeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai

15.10.2023

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Mandariini, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli