

Maanantai 10.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (L,M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 11.12.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G, M), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli

Keskiviikko 12.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 13.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G, L), Jäävuori -paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 14.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 15.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 16.12.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (G, L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 17.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 18.12.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, M), Juurespala (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 19.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 20.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L, G, M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli

Perjantai 21.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Riisipuuro (G, L), Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti(L),
Päivällinen	Seikeitto (G, L), Kaurapala, Tuorekurkku, Luumukiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 22.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G) , Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G, M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 23.12.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 24.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkku (G, L), Porkkanalaatikko (G, L), Peruna, Kastike (M)
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Rosolli (G, L,M), Suolalohi, Luumukiisseli (G, L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 25.12.2018

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Peruna, Lanttulaatikko (G, L,M) Sienisalaatti (G,L,M)
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Puolukkahillo, Lakkajuustokupponen (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 26.12.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Joulupihvi(G,L,M), Perunasose(L), Kastike(M), Punajuurilaatikko(G,L,M) Kurkkuraastesalaatti(G,L)
Päivällinen	Värikäskalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltaapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 27.12.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L,M), Kurkku, Puolukkarahka (G, L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 28.12.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G, M,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G, M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 29.12.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 30.12.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 31.12.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G, M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala

Tiistai 1.1.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Coleslaw salaatti (G,L,M)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 2.1.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 3.1.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G, M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 4.1.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L, G, M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 5.1.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 6.1.2019

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 7.1.2019

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-keitto (G, L,M), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 8.1.2019

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G, L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L,M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M)
Ilta-pala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 9.1.2019

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Mauste-leipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 10.1.2019

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti (M,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai 11.1.2019

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G, L,M)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 12.1.2019

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakieitto (G, M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Ilta-pala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 13.1.2019

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Ilta-pala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli