

Maanantai	9.4.2018	Agricolan päivä
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	10.4.2018	
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala	
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)	
Iltaapala	Rieska, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Keskiviikko	11.4.2018	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti	
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)	
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	12.4.2018	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscous salaatti (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	13.4.2018	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Paprikapala	
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	14.4.2018	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku	
Päivällinen	Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	15.4.2018	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)	
Iltaapala	Hiivaleipä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai 16.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkaakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 17.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 18.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 19.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli

Perjantai 20.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraruis sydän (L), Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Porkkananinen täysjyvä-papusalaatti (G,L), Sekamarjakeitto
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 21.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Porsaan ulkofile (G,L,M), Pippurikastike (L), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 22.4.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,M,G)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 23.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 24.4.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 25.4.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltaapala	Mauste Leipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 26.4.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapulla (L,G,M), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 27.4.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 28.4.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Punaherukkapuuro (L)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 29.4.2018

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltaapala	Hiivaleipä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 30.4.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (L), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

Tiistai 1.5.2018 Vappu

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Nakit (L), Perunasose, Coleslaw-salaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 2.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 3.5.2018

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiiniikiisseli (G,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 4.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Luumukiisseli (L,G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 5.5.2018

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 6.5.2018

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Silakkapihvi, Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Kurkku, Päärynäviili (L)
Iltapala	Hiivaleipä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai 7.5.2018

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai 8.5.2018

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Mehukeitto (M,L,G)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko 9.5.2018

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Mango-persikkarahka (L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai 10.5.2018
Helatorstai

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohipihvi (L), Peruna (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

Perjantai 11.5.2018

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai 12.5.2017

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai 13.5.2018
Äitienpäivä

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteileipä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli