

Maanantai	9.3.2020	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G,L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprikarengas, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	10.3.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli	
Keskiviikko	11.3.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G,M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	12.3.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G,L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	13.3.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L), Leikkele	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	14.3.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	15.3.2020	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	16.3.2020	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	17.3.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Mustaherukkasilli	
Keskiviikko	18.3.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mauste Leipä, Leikkele, Viinirypäle, TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	19.3.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G,M), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G,L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	20.3.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalakeike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	21.3.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G) , Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Kurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	22.3.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Järvikalapihvi (G, L), Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	23.3.2020	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Suolalohi, Mansikkakeitto (G,L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku, TK: Kauravelli	
Tiistai	24.3.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltapala	Rieska, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	25.3.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L), Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G,L)	
Iltapala	Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	26.3.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	27.3.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Luantai	28.3.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	29.3.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	30.3.2020	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G,M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala	
Tiistai	31.3.2020	
Aamupala	Orahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Orahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	1.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	2.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	3.4.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	4.4.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M) , Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kuituleipä, Makkara, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	5.4.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L,), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Kurkkusinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai	6.4.2020	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (G,M), Peruna (G,L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G,L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
Tiistai	7.4.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala	
Keskiviikko	8.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G,L)	
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
Torstai	9.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G, L), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli	
Perjantai	10.4.2020 Pitkäperjantai	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerpatukka (G,L,M) , Curry-kastike, Peruna, Puutarhurinsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Tyrnikiisseli (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
Lauantai	11.4.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Rahkavaahto mustikka (L)	
Iltaapala	Kuituleipä, Juusto (L), Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
Sunnuntai	12.4.2020 Pääsiäispäivä	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Lammaspörykkä (G, L,M), Peruna, Kastike, Sienisalaatti	
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Mämmi ja kerma	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli	

Maanantai

13.4.2020 2. pääsiäispäivä

Viikko 6

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Koskenlaskijan pihvi (G, L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Aurinkosalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G,L), Salaatinlehti, Appelsiini-mousse (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

Tiistai

14.4.2020

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Päivänsalaatti
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

Keskiviikko

15.4.2020

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G,L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

Torstai

16.4.2020

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Veriohukainen (L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

Perjantai

17.4.2020

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kalapihvi (G,L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

Lauantai

18.4.2020

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerimureke (G,L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G,L)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

Sunnuntai

19.4.2020

Aamupala	Riishiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,L), Perunasose (L), Sienisalaatti
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli