

Maanantai**8.9.2025****Viikko 1**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku- Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sekaleipäviipale, Sulatejuusto (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri, Sekamarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**9.9.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalilaatikko (L, M), Puolukka, Päivänsalaatti
Päivällinen	Riistakeitto (G, M), Tomaatti, Mansikkakeitto (G, M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika SASA: Iltavelli

Keskiviikko**10.9.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

Torstai**11.9.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jokapojan minikala (G, L, K), Perunasose (L), Kalakastike (G, M), Punajuuri
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (G, L), Paprika, Sekamarjakeitto (G)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

Perjantai**12.9.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Leikkele
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**13.9.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M, L), Peruna, Ruskeakastike (M), Kurkku
Päivällinen	Kasvisseuseikeitto (G, L), Raejuusto (L), Sämpylä, Puolukka-karpalokiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**14.9.2025**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Kermasilakat (G, L), Perunasose (L), Paahdettu punajuuri, Kurkkuraastesalaatti (G, L, M)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G, L), Tomaatti, Herkku mousse-mansikka (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

G = gluteeniton, M = maidoton, L = laktoositon VL = vähälaktoosinen, K= kananmunaton

Muutokset mahdollisia

Maanantai	15.9.2025	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikastike (G, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	16.9.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakiusaus (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli	
Keskiviikko	17.9.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kebablaatikko (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Kurkku, Persikka-mangorahka (L)	
Iltapala	Riisipiirakka, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli	
Torstai	18.9.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M, K), Kalakastike (L), Perunasose (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Vadelma-mustikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
Perjantai	19.9.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Savunautakeitto (G, L), Leipä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Tuorekurkku, Trooppinen hedelmäkeitto (G, L)	
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Lauantai	20.9.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihapuikko (L, M, K), Pippurikastike (G, L), Peruna, Coleslaw salaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalikeitto (G, M), Juustonappi (L), Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Juusto (L), Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	21.9.2025	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Parsakaali, Punajuurisalaatti (G, L), (SASA: Kastike)	
Päivällinen	Sianlihakeitto (G, M), Tuorekurkku, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**22.9.2025****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Porkkanaviipale, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Herkkukurkku, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**23.9.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Riisiپییرakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja Suolakala

Keskiviikko**24.9.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Lehtisalaatti, Mustaherukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisiپییرakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**25.9.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapyörykkä (G, L, M), Kermakastike (L) Perunasose (L) Päivänsalaatti
Päivällinen	Yrttitarhan kasviskeitto (G, L), Makkara (L), Tomaatti, Hedelmäsalaatti
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**26.9.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Appelsiiniikiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Paprika, SASA: Iltavelli ja silli

Lauantai**27.9.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G, L), Ruskeakastike (M), Peruna, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L, M), Paprika, Vadelmapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti SASA: Iltavelli

Sunnuntai**28.9.2025**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Perunasose (L), Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Tuorekurkku, Rahkavaahto hedelmä (G, L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

Maanantai	29.9.2025	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Lämmin vihannes, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Mansikka-raparperiiksi (G, L)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Tiistai	30.9.2025	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L) Juusto (L), Päivänsalaatti, Rieska	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Pannukakku (L), ja Hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
Keskiviikko	1.10.2025	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broiskiskiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Paprika, Maissikiiksi (G, L), ja Mansikkahillo	
Iltaapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
Torstai	2.10.2025	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L, G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Aprikoosikiiksi (G, L),	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
Perjantai	3.10.2025	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli (L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Vadelmakiiksi (G, M)	
Iltaapala	Leipä, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
Lauantai	4.10.2025	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (G, M), Peruna, Herkkukurkku	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Luumukiiksi (G, L, M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Tomaatti, SASA: Iltavelli	
Sunnuntai	5.10.2025	
Aamupala	Riisihautalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari	
Lounas	Haukipyörykkä (G, L), Sitruunainen kalakastike (G, L), Perunasose (G, L), Maalaispunajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Kaalipata (G, L), Puolukkahillo, Vadelma- Vispis (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

Maanantai**6.10.2025****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Pikku-Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Keltainen porkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Riisipiirakka (L), Puolukkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

Tiistai**7.10.2025**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Ruisvuokaleipä, Makkara, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lihalaatikko (G, L), Paprikarengas, Mustaherukkarahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

Keskiviikko**8.10.2025**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tomaatti, Suklaakiisseli (G, L)
Iltapala	Riisipiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

Torstai**9.10.2025**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Maksalaatikko (G, L, M,K), Peruna, Voisula(L), Puolukkahillo Päivänsalaatti
Päivällinen	Täysjyvä mannapuuro (L), Leikkele, Herkkukurkku, Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto (L), Hedelmä SASA: Iltavelli

Perjantai**10.10.2025**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Munakokkeli(L), Kesäkurpitsa, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Sekaleipä, Päivänsalaatti
Päivällinen	Lohilaatikko (G, L), Kurkku, Mansikkakiisseli (G, L)
Iltapala	Leipä, Makkara, Tomaatti, SASA: Iltavelli ja Silli

Lauantai**11.10.2025**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-kaalipihvi (M, L), Kermakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Tomaattiviipale
Päivällinen	Kermainen kanakeitto (G, L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Kurkku, SASA: Iltavelli

Sunnuntai**12.10.2025**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Melonikuutio, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (G, L) Perunasose (G, L), Porkkana, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (G, M), Tuorekurkku, Jäätelö (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli