

**Maanantai 5.11.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (L,M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 6.11.2018**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli

**Keskiviikko 7.11.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 8.11.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori -paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 9.11.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 10.11.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 11.11.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 12.11.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike ( L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 13.11.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 14.11.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 15.11.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 16.11.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) <a href="#">Lähiruoka</a> , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti ( L), Sekamarjakeitto (Mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 17.11.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G) , Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 18.11.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 19.11.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

**Tiistai 20.11.2018**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 21.11.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 22.11.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L,M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 23.11.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G,L,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (G,M,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 24.11.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 25.11.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 26.11.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala

**Tiistai 27.11.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala( Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Illtapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 28.11.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Illtapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 29.11.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Illtapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä,TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 30.11.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Illtapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 1.12.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Illtapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 2.12.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Illtapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 3.12.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 4.12.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L,M), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 5.12.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 6.12.2018**



Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti, Perunasose, Suolakurkku, Puolukka
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Punajuuri, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 7.12.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 8.12.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 9.12.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Naudanlihahöystö(G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli