

<b>Maanantai</b>	<b>5.10.2020</b>	<b>VIIKKO 1</b>
Henkilökunta keittolounas	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nakkikastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijanakkikastike (M), Peruna, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti, vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>6.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Riistakäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Härkiskäristys (M,G), Perunasose (L), Lämminkasvis, Puolukkahillo, Päivän pulla (L), Salaattipöytä, Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>7.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Kasvisseosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G, L)	
Henkilökunta kasvislounas	Mifu-makaronilaatikko (L), Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Puolukkarahka (G,L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>8.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Makkarakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kalastajanpyörykkä (G, L), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisjauhispyörykkä (G, M,L,K), Perunat, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Jäätelö (L) Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>9.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto, Broileri-Couscous salaatti (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Kananpojan juustopuikula (L), Tumma riisi, Currymajoneesi, Salaattipöytä. Mehukeitto (G,L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Juures-voipapupyörykkä (G,L,M), Tumma riisi, Majoneesi, Salaattipöytä, Mehukeitto (G,L), Kahvi	

---

**Lauantai****10.10.2020**

Henkilökunta lounas

Pieni häränlihapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Ruskeakastike (L),  
Porkkanasuikale, Kurkku, Puolukka-karpalokiisseli (G, M)

---

**Sunnuntai****11.10.2020**

Henkilökunta lounas

Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Salaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)

<b>Maanantai</b>	<b>12.10.2020</b>	<b>VIIKKO 2</b>
Henkilökunta keittolounas	Kahden kalankeitto (G, L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Bolognese (M), Pasta, Salaattipöytä, Punaherukkakeitto (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-bolognese (L), Pasta, Salaattipöytä, Punaherukkakeitto (G, M), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>13.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Hernekeitto (G, L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Lohileike (M,K), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Savutofu (G, L), Sitruunakastike (G, L), Perunasose (L), Parsakaali, Salaattipöytä, Pannukakku (L) ja Hillo, Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>14.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Juustoinen Perunavuoka (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
Henkilökunta kasvislounas	Juustoinen Perunavuoka (G, L), Salaattipöytä, Kahvi, Marjapuuro (L)	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>15.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Mannapuuro (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L), Kahvi,	
Henkilökunta kasvislounas	Talonpizza (L), Salaattipöytä, Päärynäkiisseli (G, L) Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>16.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Hedelmät	
Henkilökunta kasvislounas	Bataatti-Juurespihvi (G, L, M), Peruna, Kermaviilikastike (L), Salaattipöytä, Hedelmät	

---

**Lauantai****17.10.2020**

Henkilökunta lounas

Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L), Perunasose (L), Paprika,  
Ruusunmarjakiisseli (G, L)

---

**Sunnuntai****18.10.2020**

Henkilökunta lounas

Lohimurekepihvi (L, K), Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti,  
Päärynä viili

<b>Maanantai</b>	<b>19.10.2020</b>	<b>VIIKKO 3</b>
Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Mansikkakeitto (G, L), Suolalohi, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Tortillat, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tortillat, Salaattipöytä, Mansikkakeitto (G, M), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>20.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-perunasoselaatikko (G, L), Salaattipöytä, Mandariinirahka (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>21.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Punajuurisosekeitto (G, L), Smetana (L), Kasvispasteija (L) Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Lämmin lisäke, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä Appelsiini kiisseli (G, L,M), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>22.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Kookoskanakeitto (L,M,G ), Munariisipasteija (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Omenapaistos, vaniljakastike (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispyörykkä (L), Kastike (M), Peruna, Lämmin lisäke, Salaattipöytä, Omenapaistos, vaniljakastike (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>23.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Nakkipata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L,M), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasviskiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Ananaskiisseli (G, L,M), Kahvi	

**Lauantai****24.10.2020**

Henkilökunta lounas

Kaalikäryleet (L,M), Ruskea kastike (M), Peruna, Puolukkahillo,  
Porkkanaviipale, Marjapuuro (M)**Sunnuntai****25.10.2020**

Henkilökunta lounas

Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti, Rahkavaahto hedelmä  
(L,G)

<b>Maanantai</b>	<b>26.10.2020</b>	<b>VIIKKO 4</b>
Henkilökunta keittolounas	Arkipäivänpata (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunnan lounas	Jauhelihakastike (M), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Vadelmakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Soijarouhekastike (L), Tumma pasta, Lämmin kasvis, Vadelmakiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>27.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Lohikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Ribsit, Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvispihvi Mexican (G, L), Juustoperunat (G, L), Tomaattisalsa, Lämmin kasvis, Salaattipöytä, Suklaakiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>28.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Kesäkeitto (G, M), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä, Mansikka-raparperikiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>29.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Ohukainen ja hillo, Kahvi	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>30.10.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Riisipuuro (G, L), Omena-päärynäkiisseli (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (G, L), Parsakaali, Porkkana, Salaattipöytä, Omena-päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (G, L), Parsakaali, Porkkana, Salaattipöytä, Omena-päärynäkiisseli (G, L), Kahvi	

**Lauantai****31.10.2020**

Henkilökunta lounas

Naudanlihahöystö (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku, Luumukiisseli

---

**Sunnuntai****1.11.2020**

Henkilökunta lounas

Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Salaatti, Vanukas



<b>Maanantai</b>	<b>2.11.2020</b>	<b>VIIKKO 5</b>
Henkilökunta keittolounas	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Lihakastike (M), Peruna (G, L), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna (G, L), 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä, Mustikkapiirakka (L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Tiistai</b>	<b>3.11.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Seikeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Porsaanleike, Metsäsienikastike (G, L), Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Punajuuripihvi (G, L,M,K), Metsäsienikastike (G, L) Lohkoperunat (L), Salaattipöytä, Aprikoosikiisseli (G, L), Kahvi	
<hr/>		
<b>Keskiviikko</b>	<b>4.11.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Mannapuuro (L), Sekamarjakeitto (G), Grahampiiirakka, Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Uunikala kastikkeella (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Uunikasvikset kastikkeella (G, L), Peruna, Salaattipöytä, Sekamarjakeitto (G), Kahvi	
<hr/>		
<b>Torstai</b>	<b>5.11.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Nakkikeitto (L), Juusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mansikka-raparperipuuro (L)	
Henkilökunta lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä, Mansikka-raparperipuuro (L)	
<hr/>		
<b>Perjantai</b>	<b>6.11.2020</b>	
Henkilökunta keittolounas	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuusto (L), Salaattipöytä, Kahvi	
Henkilökunta lounas	Nyhtöpossu (G, L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura (L), Kermaperunat (G, L), Tacokastike, Salaattipöytä, Jäätelö (L), Kahvi	

**Lauantai**                      **7.11.2020**

Henkilökunta lounas              Lihamureke (G, L), Kastike (G, L), Perunasose (L) Salaatti, Sitruunakiisseli (G, L)

**Sunnuntai**                      **8.11.2020**

Henkilökunta lounas              Maksa-porkkanakastike (L), Perunat, Puolukkahillo, Tomaatti, Vispis (L)

**Maanantai****9.11.2020****VIIKKO 6**

Henkilökunta keittolounas	Chorizokeitto ( ), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä, Marjat ja vaniljakastike (L), Kahvi

---

**Tiistai****10.11.2020**

Henkilökunta keittolounas	Savuporokeitto (G, L), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Porsaan ulkofilee, Lohkoperunat, Metsäsienikastike (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Tofu, Lohkoperunat, Metsästäjänpöytä (L), Salaattipöytä, Trooppinenkiisseli (G,L), Kahvi

---

**Keskiviikko****11.11.2020**

Henkilökunta keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Pekoni, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Pastavuoka carbonara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Nyhtökaura -carbonara (L), Salaattipöytä, Trooppiset hedelmät ja kinuskikastike (L), Kahvi

---

**Torstai****12.11.2020**

Henkilökunta keittolounas	Lempeä kanakeitto (L,G), Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Verimakkara (G, M, L), Valkokastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike, Peruna, Salaattipöytä, Maissikiisseli (G, L) ja hillo, Kahvi

---

**Perjantai****13.11.2020**

Henkilökunta keittolounas	Ohrapuuro (L), Puolukkakiisseli (G, L), Kanasalaatti, Salaattipöytä, Kahvi
Henkilökunta lounas	Kalapihvi (G, L,K), Perunasose (L), Punajuuri, Lämminkasvis, Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi
Henkilökunta kasvislounas	Hernepihvi (G, L,M), Perunasose (L), Salaattipöytä, Puolukkakiisseli (G, L), Kahvi

**Lauantai****14.11.2020**

Henkilökunta lounas

Broilerimureke (G, L,M ), Kastike, Peruna, Parsakaali, Paprika,  
Mansikkakiisseli (G, L)**Sunnuntai****15.11.2020**

Henkilökunta lounas

Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti (L), Lohkeaa jogurtti (L)