

<b>Maanantai</b>	<b>5.3.2018</b>	<b>viikko 10</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli	
<b>Tiistai</b>	<b>6.3.2018</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala	
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)	
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>7.3.2018</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti	
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli	
<b>Torstai</b>	<b>8.3.2018</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli	
<b>Perjantai</b>	<b>9.3.2018</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala	
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>10.3.2018</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>11.3.2018</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)	
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli	

**Maanantai 12.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 13.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 14.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 15.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 16.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) <a href="#">Lähiuoka</a> , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 17.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Porsaan file (G,M), Perunasose (L), Kastike (L) Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 18.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 19.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

**Tiistai 20.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 21.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 22.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 23.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 24.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 25.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä(G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 26.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,M,L)
Iltaapala	Ruispala, Makkara, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Tiistai 27.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 28.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 29.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 30.3.2018****Pitkäperjantai**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lammaspyörykkä (M,L), Peruna, Ruskea kastike (L), Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Rahkavahto Hedelmä (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 31.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Kuningatarkiisseli (G,L)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 1.4.2018****Pääsiäispäivä**

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-parmesanleike (L), Currykastike (M), Peruna (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Mämmi (M) ja Kerma (L)
Iltaapala	Ruispala (L), Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, AB-jogurtti Mango (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 3.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 4.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 5.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 6.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 7.4.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 8.4.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli