

Maanantai 5.3.2018 viikko 10

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M) |
| Päivällinen | Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Ruispala, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 6.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala |
| Päivällinen | Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli |

Keskiviikko 7.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Päivällinen | Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 8.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo |
| Päivällinen | Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 9.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala |
| Päivällinen | Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 10.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku |
| Päivällinen | Kasvisseusekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 11.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L) |
| Päivällinen | Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 12.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkaakaali-Cantaloupesalaatti |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 13.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo |
| Päivällinen | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 14.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti |
| Päivällinen | Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 15.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Päivällinen | Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 16.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti |
| Päivällinen | Ohrapuuro (L) Lähiuoka , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 17.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Porsaan file (G,M), Perunasose (L), Kastike (L) Puolukkahillo, Paprika |
| Päivällinen | Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 18.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L) |
| Päivällinen | Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,G,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 19.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Päivällinen | Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L) |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli |

Tiistai 20.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala |
| Päivällinen | Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 21.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti |
| Päivällinen | Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M) |
| Iltapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 22.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti |
| Päivällinen | Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L) |
| Iltapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 23.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku |
| Päivällinen | Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L) |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 24.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M) |
| Iltapala | Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 25.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, italiansalaatti (L) |
| Päivällinen | Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä(G,L) |
| Iltapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 26.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Päivällinen | Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Mansikka-raparperiikiisseli (G,M,L) |
| Iltaapala | Ruispala, Makkara, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Tiistai 27.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 28.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti |
| Päivällinen | Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 29.3.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti |
| Päivällinen | Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 30.3.2018**Pitkäperjantai**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Lammaspyörykkä (M,L), Peruna, Ruskea kastike (L), Suvisalaatti (L,G) |
| Päivällinen | Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Rahkavahto Hedelmä (L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 31.3.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku |
| Päivällinen | Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Kuningatarkiisseli (G,L) |
| Iltaapala | Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 1.4.2018**Pääsiäispäivä**

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Broileri-parmesanleike (L), Currykastike (M), Peruna (G,L), Kurkkuraastesalaatti |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Mämmi (M) ja Kerma (L) |
| Iltaapala | Ruispala (L), Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L) |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, AB-jogurtti Mango (L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 3.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Jauhelihakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L) |
| Päivällinen | Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 4.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L) |
| Päivällinen | Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 5.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G) |
| Päivällinen | Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 6.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky |
| Päivällinen | Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 7.4.2017

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Makkarakeitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L) |
| Päivällinen | Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 8.4.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari |
| Lounas | Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Sienisalaatti (L) |
| Päivällinen | Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |