

**Maanantai 5.3.2018 viikko 10**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakastike (M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 6.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Keskiviikko 7.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 8.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Currykastike (M), Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-Couscous salaatti (L)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika, TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 9.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Ohrarieska, Paprikapala
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 10.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisseuseikeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 11.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka (L,G)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 12.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs Broilerikastike (G,L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupesalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 13.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Sulatejuusto (L), Juurespala, Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 14.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,M), Salaatinlehti, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 15.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Paprika TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 16.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tomaatti
Päivällinen	Ohrapuuro (L) <a href="#">Lähiuoka</a> , Juustoinen-perunasalaatti (G,L), Sekamarjakeitto (mehusta)(G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 17.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Riistakäristys (G,M), Perunasose (L), Puolukkahillo, Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 18.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Tyrnikiisseli (L,G,M)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 19.3.2018**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli

**Tiistai 20.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 21.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Paprika, Omena-päärynäsoppa (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 22.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihapyörykkä (L), Ruskea kastike (M), peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (G,M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 23.3.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakeitto (G,M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku
Päivällinen	Maksalaatikko (L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 24.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,M), Paprika, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 25.3.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, italiansalaatti (L)
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä(G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 26.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Mansikka-raparperikiisseli (G,M,L)
Ilta-pala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Tiistai 27.3.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Ilta-pala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 28.3.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L), Peruna, Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Ilta-pala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 29.3.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Uunimakkara (M), Perunasose (L,G), Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Ilta-pala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 30.3.2018 Pitkäperjantai**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lammaspyörykkä (M,L), Peruna, Ruskea kastike (L), Suvisalaatti (L,G)
Päivällinen	Broilerikiusaus (G,L), Mustaherukkahillo, Rahkavahto Hedelmä (L)
Ilta-pala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 31.3.2018**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Kuningatarkiisseli (G,L)
Ilta-pala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 1.4.2018 Päsiäpäivä**

Aamupala	Mannapuuro (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehu, pikari
Lounas	Broileri-parmesanleike (L), Currykastike (M), Peruna (G,L), Kurkkuraastesalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Mämmi (M) ja Kerma (L)
Ilta-pala	Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli

**Maanantai 2.4.2018 2. Pääsiäispäivä**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehu, pikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali – Oreganosalaatti (G,L)
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, AB-jogurtti Mango (L)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli

**Tiistai 3.4.2018**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Jauheliuhakeitto (G,L), Leikkele (L), Tomaatti, Ruispala (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L, M), Paprika, Punaherukkapuuro (M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala

**Keskiviikko 4.4.2018**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli

**Torstai 5.4.2018**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (L,G), Perunasose (L), Kalakastike (M), Punajuurisalaatti (L,G)
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli

**Perjantai 6.4.2018**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehu, pikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä (Lähileipä), Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli

**Lauantai 7.4.2017**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Banaani, Tuoremehu, pikari
Lounas	Makkarakieitto (G,M), tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kauraleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli

**Sunnuntai 8.4.2018**

Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Tomaatti, Tuoremehu, pikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Uunijuurekset , Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G,L), tuorekurkku, Kuningatarkiisseli (L,M,G)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli