

Maanantai	3.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakastike (L,M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G,M)
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G,L), Paprika, Vadelmakiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	4.6.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Broilerikeitto (G,M), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku)
Päivällinen	Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli
Keskiviikko	5.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
Päivällinen	Possupata (G,M), Punajuuri, Mandariinirahka (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	6.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori -paprikamix, Puolukkahillo
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	7.6.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	8.6.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi(L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	9.6..2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (G,L)
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	10.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti
Päivällinen	Makkarakeitto (G,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	11.6.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G,M), Juurespala (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G,L), Punajuuri
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	12.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti
Päivällinen	Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	13.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhemaksapihvi (G, L,M), Peruna, Voikastike (L), Kaali-puolukkasalaatti
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli
Perjantai	14.6.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tuorekurkku
Päivällinen	Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto (Mehusta) (G,L,M)
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	15.6.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G) , Perunasose (L), Paprika
Päivällinen	Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	16.6.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L)
Päivällinen	Broiskis-perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	17.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti
Päivällinen	Jauhelihakeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli
Tiistai	18.6.2019
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini)
Päivällinen	Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	19.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali- Valkokaali-ananas-salaatti
Päivällinen	Gulassikeitto (G,L,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	20.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L,M), Kurkku, Puolukkarahka (G,L)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	21.6.2019 Juhannusaatto
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G, L, M, K), Perunasose (L), Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Lohikeitto (G,L), Rieska, Mansikkakiisseli (G,M,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	22.6.2019 Juhannuspäivä
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G,L,M), Paprika, Jäätelöpikari (L)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	23.6.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G,L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	24.6.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste
Päivällinen	Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Kurkku TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala
Tiistai	25.6.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala(Lanttu)
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L)
Iltapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	26.6.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti
Päivällinen	Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L)
Iltapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	27.6.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Uunimakkara (G,L,M,K), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti
Päivällinen	Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä,TK: 4-viljanvelli
Perjantai	28.6.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	29.6.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku
Päivällinen	Riisipuuro (G,L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G,L,M)
Iltapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	30.6.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli

Maanantai	1.7.2019
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli
Tiistai	2.7.2019
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Jauhelihakeitto (G,L,M), Paprika, Kauraleipä (L)
Päivällinen	Lihalaatikko (G,L,M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G,M)
Iltaapala	Rieska, Juusto, Hedelmä, TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala
Keskiviikko	3.7.2019
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti (L)
Päivällinen	Riistakeitto (G,M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli
Torstai	4.7.2019
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kalastajan pyörykkä (G,L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas meloni-kurkkusalaatti
Päivällinen	Metsästäjän pata (G,M), Herkkukurkkukuutio, Maissikiisseli (G,L) ja hillo
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä, TK: 4-viljanvelli
Perjantai	5.7.2019
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Aurinkoinen broilerikeitto (G,L), Ruissämpylä, Kurkkupölkky
Päivällinen	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M)
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli
Lauantai	6.7.2019
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Makkarakeitto (G,M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L)
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M)
Iltaapala	Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli
Sunnuntai	7.7.2019
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Karjalanpaisti (G,M), Peruna, Sienisalaatti (L)
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis
Iltaapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä TK: Mannavelli