

Maanantai 1.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L) , Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Makkarakastike (L,M), Peruna (L), Jäävuori – Tomaattisalaatti (G, L, M) |
| Päivällinen | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprika, Vadelmakiisseli (G, L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 2.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Broilerikeitto (G,L,M), Kauraleipä, Tuorepala (Kurkku) |
| Päivällinen | Porokiusaus (G,L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti (G,L,M) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohravelli |

Keskiviikko 3.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti |
| Päivällinen | Possupata (G,M), Tuorekurkku (L), Mandariinirahka (G,L) |
| Iltaapala | Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 4.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Porkkanaohukainen (L), Perunasose (G,L), Jäävuori-paprikamix, Puolukkahillo |
| Päivällinen | Riisipuuro (G,L), Mehukeitto (G,L,M), Broileri-couscoussalaatti (L) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Paprika, TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 5.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Kaalilaatikko (M), Puolukkahillo, Trooppinen kiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 6.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Pieni häränlihapihvi (G,M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Porkkanasuikale, Kurkku |
| Päivällinen | Kasvissosekeitto (G,L), Karjalanpiirakka (L), Leikkele, Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 7.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Suvisalaatti (G,L) |
| Päivällinen | Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 8.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Tahitilainen Broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali-Cantaloupe-Tuorekurkkusalaatti |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G,,M), Tomaatti, Omena-kanelikiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 9.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Hernekeitto (G,M), Juurespala (porkkana), Pannukakku (L) ja Hillo |
| Päivällinen | Silakkalaatikko (G,L), Kurpitsapikkelssi |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 10.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Italian jauhelihapata (M), Jäävuori-appelsiinisalaatti |
| Päivällinen | Lihakeitto (G,M), Tuorekurkku, Suklaakiisseli (G,L) |
| Iltaapala | Mauste Leipä, Leikkele, Paprika TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 11.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (L,G,M), Peruna, Ruskeakastike (M), Kaali-puolukkasalaatti |
| Päivällinen | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G,L), Punajuurilohko, Ananaskiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 12.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Makkara, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Seikeitto (G,L), Kaurapala, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Ohrapuuro (L) Lähiruoka , Porkkanainen-täysjyvä-papusalaatti (L), Sekamarjakeitto (Mehusta) (G,L,M) |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka (L), Munavoi, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 13.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Porsaan ulkofilee (G,M), Metsäsienikastike (L,G) , Perunasose (L), Paprika |
| Päivällinen | Merimiespihvi (G,M), Tuorekurkku, Raparperipuuro (M) |
| Iltaapala | Kuituleipä, Leikkele, Tomaatti TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 14.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Mantelikala (L), Peruna, Kalakastike (M), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G,L) |
| Päivällinen | Broiskis- perunalaatikko (G,L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 15.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Possukastike (L, M), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti |
| Päivällinen | Jauhelihakeitto (G, L, M), Tuorekurkku, Ruusunmarjakiisseli (G, M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Paprika TK: Kauravelli |

Tiistai 16.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrapuuro (M), Leikkele, Salaatinlehti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Värikäs kalakeitto (G, L), Sämpylä, Hedelmäpala (appelsiini) |
| Päivällinen | Kinkkukiusaus (G,L), Kurkkusalaatti, Aprikoosikiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tuorekurkku TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 17.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Broileri-cappellipaistos (L), Punakaali-alkokaali-ananas-salaatti |
| Päivällinen | Gulassikeitto (G, L,M), Tuorekurkku, Omena-päärynäkiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Mausteipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 18.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihapulla (L), Ruskea kastike (M), Peruna (L), Vitamiinisalaatti |
| Päivällinen | Nakkikeitto (G, L, M), Tomaatti, Puolukkarahka (G,L) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 19.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihakeitto (G, L, M), Ruispala, Juusto (L), Tuorekurkku |
| Päivällinen | Maksalaatikko (G, M,L), Puolukkahillo, Mansikkakiisseli (G,M,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 20.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Kaalikäryleet (G,M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Broileripata (G,L, M), Paprika, Marjapuuro (M) |
| Iltaapala | Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 21.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Porkkana, Italiansalaatti |
| Päivällinen | Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 22.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Porkkanaraaste |
| Päivällinen | Broileripata (G,M), Mustaherukkahillo, Marjakiisseli (G,L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Hedelmä TK: Kaurahiutalevelli ja Suolakala |

Tiistai 23.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala(Lanttu) |
| Päivällinen | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G,M), Punajuurilohko, Jäätelö (L) |
| Iltaapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 24.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lohilaatikko (G,L), Punajuuri-omenasalaatti |
| Päivällinen | Kaalikeitto (G,M), Juusto (L), Tuorekurkku, Mangorahka (G,L) |
| Iltaapala | Mausteleipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 25.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Uunimakkara (G,M), Perunasose (L,G) ,Tomaatti, Kurkkusalaatti |
| Päivällinen | Kesäkeitto (G,L), Lihaleikkele, Appelsiinikiisseli (G,M) |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 26.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Savuporokeitto (G, L), Rieska, Tuorekurkku |
| Päivällinen | Broilerikiusaus (G, L), Mustaherukkahillo, Mansikka-vadelmakiisseli (L,G,M) |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 27.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Lihakastike (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku |
| Päivällinen | Riisipuuro (G, L), Lihaleikkele, Lehtisalaatti, Luumukiisseli (G,L,M) |
| Iltaapala | Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 28.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Herne, Kurkkuinensalaatti |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L) |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Lehtisalaatti, Hedelmä TK: Mannavelli |

Maanantai 29.10.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Palapaisti (M), Peruna (G,L,M), Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G,L), Paprika, Puolukkakiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara, Tuorekurkku TK: Kauravelli |

Tiistai 30.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Jauhelihakeitto (G ,L,M), Paprika, Kauraleipä (L) |
| Päivällinen | Lihalaatikko (G,L,M), Tuorekurkku, Mehukeitto (G, M) |
| Iltapala | Rieska, Juusto, Hedelmä, Tomaatti TK: Ohrahiutalevelli ja Suolakala |

Keskiviikko 31.10.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L), Kreikkalainen salaatti (L) |
| Päivällinen | Riistakeitto (G, M), Tuorekurkku, Omenakiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | Mausteileipä, Leikkele, Salaatinlehti TK: Vehnähiutalevelli |

Torstai 1.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari |
| Lounas | Kalastajan pyörykkä (L), Perunasose (L), Kalakastike (M), Mehukas melonisalaatti (M,G) |
| Päivällinen | Metsästäjän pata (G, M), Herkkukurkku, Maissikiisseli (G,L) ja hillo |
| Iltapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä, Tuorekurkku TK: 4-viljanvelli |

Perjantai 2.11.2018

| | |
|-------------|--|
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari |
| Lounas | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Ruissämpylä, Kurkkupölkkö |
| Päivällinen | Lohilaatikko (G, L), Punajuuri, Punaherukkakeitto (G,L,M) |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara, Maustekurkku TK: Ruishiutalevelli ja Silli |

Lauantai 3.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Makkarakeitto (G ,M), Tuorekurkku, Karjalanpiirakka (L) |
| Päivällinen | Jauheliha-perunasoselaatikko (G ,L), Paprika, Sitruunainen kiisseli (G,L,M) |
| Iltapala | Kuituleipä, Leikkele, Tuorekurkku TK: Siepparin kaurahiutalevelli |

Sunnuntai 4.11.2018

| | |
|-------------|---|
| Aamupala | Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari |
| Lounas | Karjalanpaisti (G, M), Peruna, Sienisalaatti (L) |
| Päivällinen | Kahden kalan keitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma -Vispis |
| Iltapala | Sämpylä, Juusto, Paprika, Hedelmä TK: Mannavelli |