

**Maanantai 29.1.2018**

- Keittolounas Mustajuurikeitto (G,L), Jäävuori - Tomaattisalaatti\*
- Lounas Makkarakastike (L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
- Kasvislounas Soijanakkikastike (G,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti \*

---

**Tiistai 30.1.2018**

- Lounas Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
- Kasvislounas Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala

---

**Keskiviikko 31.1.2018**

- Keittolounas Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G,), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
- Lounas Jauheliha – makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti\*
- Kasvislounas Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti\*

---

**Torstai 1.2.2018**

- Keittolounas Kahden kaalinkeitto (G,L), Karkea kurkkuraaste\*
- Lounas Kanapyörykkä (L,M,G), Currykastike (L), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo\*
- Kasvislounas Kasvis-papukroketti (G,L,M) kastike (L,G), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo\*

---

**Perjantai 2.2.2018**

- Lounas Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorepala, Hedelmä\*
- Kasvislounas Juusto-papu-paprikakeitto (L,G), Rieska, Tuorepala, Hedelmä \*

---

<b>HINNAT</b>	<b>Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö</b>	<b>Lapin Amk:n opiskelijat</b>	<b>Lappian aikuisopiskelijat</b>	<b>Muut kävijät</b>
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 5.2.2018**

Keittolounas	Purjo-perunasosekeitto (G,L), Kukkakaali – Cantaloupesalaatti
Lounas	Värikäs broilerikastike (L), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupesalaatti *
Kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G,M), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupesalaatti *

---

**Tiistai 6.2.2018**

Lounas	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
Kasvislounas	Riisipuuro (G,L), Juurespala, Makkara (L), Ruispala (L), Mehukeitto (G,L,M)
HK, AMK	Kalalaatikko (L), punajuuri

---

**Keskiviikko 7.2.2018**

Keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Jäävuori-appelsiinisalaatti*
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *
Kasvislounas	Italian kasvispata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *

---

**Torstai 8.2.2018**

Keittolounas	Parsakaalikeitto, (G, L) Kaali-puolukkasalaatti*
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Peruna (G,L), Ruskeakastike (L), Kaali-puolukkasalaatti*
Kasvislounas	Papupihvi (L), Peruna (G,L), kastike, Kaali-puolukkasalaatti

---

**Perjantai 9.2.2018**

Lounas	Seikeitto (L,G), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G, M, L)*
Kasvislounas	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G,M,L)*

---

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 12.2.2018**

Keittolounas Kukkakaalikeitto (G,L), Vihersalaatti\*

Lounas Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti\*

Kasvislounas Tofukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti\*

---

**Tiistai 13.2.2018**

Keittolounas Kasvis-hernekeitto (G,M) , Juurespala

Lounas Hernekeitto (G,M), Juurespala, Laskiaispulla (L)

Kasvislounas Kasvis-hernekeitto (G,M) , Juurespala, Laskiaispulla (L)

---

**Keskiviikko 14.2.2018**

Keittolounas Punajuurisosekeitto (G,L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti\*

Lounas Broileri-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti

Kasvislounas Tofu-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti

---

**Torstai 15.2.2018**

Keittolounas Metsäsienikeitto (G,L), Vitamiinisalaatti\*

Lounas Lihapullakastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti

Kasvislounas Kasvis-papukroketti (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Vitamiinisalaatti

---

**Perjantai 16.2.2018**

Lounas Lihakeitto (G,L), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku, Jäätelö\*

Kasvislounas Puutarhurinkeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku, Jäätelö\*

---

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 19.2.2018**

Keittolounas Kesäkeitto (G,L), Porkkanaraaste

Lounas Jauhelihakastike (L), Tumma pasta (L), Kahden kaalinsekoitus, Porkkanaraaste \*

Kasvislounas Soijarouhekastike (G,M), Tumma pasta (L), Kahden Kaalinsekoitus, Porkkanaraaste \*

**Tiistai 20.2.2018**

Lounas Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku \*

Kasvislounas Savutofukeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku\*

**Keskiviikko 21.2.2018**

Keittolounas Porkkanasosekeitto, (L,G) Punajuuri – omenasalaatti \*

Lounas Uunikala Kastikkeella, Peruna, Punajuuri – omenasalaatti\*

Kasvislounas Kasvikset kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri – omenasalaatti\*

**Torstai 22.2.2018**

Keittolounas Herkkusienikeitto (G,L, ), Kurkkusalaatti

Lounas Uunimakkara(M,G), Perunasose (G,L), Kurkkusalaatti, Tomaatti

Kasvislounas Kasvisgrilleri(L,G), Perunasose (G,L), Kurkkusalaatti, Tomaatti

**Perjantai 23.2.2018**

Lounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Juurespala \* Rahka

Kasvislounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Juurespala \* Rahka

---

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

**Maanantai 26.2.2018**

Keittolounas	Tomaattikeitto (L), Kaali-oreganosalaatti
Lounas	Palapaisti (L) Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti
Kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), , Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti

**Tiistai 27.2.2018**

Lounas	Ohrapuuro (L), <b>LÄHIRUOKA</b> , Mehukeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, Tuorepala*
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), <b>LÄHIRUOKA</b> , Mehukeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Tuorepala,*
HK, AMK lounas	Jauheliha-perunalaatikko (G,L), Salaatti

**Keskiviikko 28.2.2018**

Keittolounas	Omenainen-juustokeitto (G,L), Kreikkalainen salaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti*
Kasvislounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti*

**Torstai 1.3.2018**

Keittolounas	Parsakeitto (G,L), Mehukas melonisalaatti
Lounas	Kalastajan pyörykät (G,M,L), Perunasose (L), kermaviilikastike, Mehukas melonisalaatti
Kasvislounas	Kasvispyörykkä (G,M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), , Mehukas melonisalaatti

**Perjantai 2.3.2018**

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €