

Maanantai 23.9.2019

Lounas	Nakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvislounas	Soijanakkikastike (G,L), Peruna, Salaattipöytä *

Tiistai 24.9.2019

Lounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Vadelmakeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, Salaattipöytä
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Vadelmakeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Salaattipöytä *

Keskiviikko 25.9.2019

Lounas	Jauheliha – makaronilaatikko (L), Salaattipöytä*
Kasvislounas	Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä *

Torstai 26.9.2019

Lounas	Kalastajan pyörykät (G,L,M,K), Kermaperunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä*
Kasvislounas	Kasvisjauhis-pyörykkä (G, M,L,K), Kermaperunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 27.9.2019

Lounas	Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti
Kasvislounas	Kasviskiusaus, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai 30.9.2019

Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä
Kasvislounas	Soijarouhe carne, Tumma riisi, Salaattipöytä

Tiistai 1.10.2019

Lounas	Hernekeitto (G ,L), Salaattipöytä, Pannukakku, Hillo
Kasvislounas	Kasvishernekeitto (G ,L), Salaattipöytä, Pannukakku, Hillo

Keskiviikko 2.10.2019

Lounas	Tonnikalapasta (L), Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvis-pastavuoka (L), Salaattipöytä

Torstai 3.10.2019

Lounas	Broileripyörykkä (L), Peruna, Curry-kastike (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Falafelpyörykkä (G,L,M), Peruna, Kastike, Salaattipöytä

Perjantai 4.10.2019

Lounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka, Salaattipöytä. Jäätelö (L)
--------	---

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö		Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai 7.10.2019

Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*
Kasvislounas	Juureskastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*

Tiistai 8.10.2019

Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä
--------	--

Keskiviikko 9.10.2019

Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Salaattipöytä

Torstai 11.10.2019

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvispyörykkä (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 11.10.2019

Lounas	Lohilaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)
Kasvislounas	Kasvislaatikko (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö		Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Syyslomaviikko

14.10-18.10.2019



HINNAT	Lappian, Kemin Lyseon henkilöstö		Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai	21.10.2019			
Lounas	Lihakastike (L), Peruna, Porkkana viipale, Salaattipöytä			
Kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, Porkkana viipale, Salaattipöytä			
<hr/>				
Tiistai	22.10.2019			
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Salaattipöytä			
Kasvislounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G, M), Kauraleipä, Salaattipöytä			
<hr/>				
Keskiviikko	23.10.2019 TOIVERUOKAPÄIVÄ KOIVUHARJUNKOULU			
Lounas	Kinkku-ananas Pizzapala (L), Salaattipöytä			
Kasvislounas	Kasvis-mozzarella pizza, Salaattipöytä			
<hr/>				
Torstai	24.10.2019			
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Perunasose (L), Remoulade (G,L,M), Salaattipöytä			
<hr/>				
Perjantai	25.10.2019			
Lounas	Juustoinen jauhelihaatikko (G, L), Salaattipöytä, Mangorahka (L)			
Kasvisruoka	Juustoinen soiija-perunalaatikko (G,L), Salaattipöytä, Mangorahka (L)			
<hr/>				
HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö		Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €

Maanantai 28.10.2019

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L, M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 29.10.2019

Lounas	Savuporokeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Savutofukeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 30.10.2019

Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä
Kasvislounas	Nyhtökaura -carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 31.10.2019

Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G,L,M,K), Kastike (L), Peruna, Puolukka, Salaattipöytä

Perjantai 1.11.2019

Lounas	Mantelikala (L), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Hernepihvi (G,L,M), Perunasose (L), Salaattipöytä

HINNAT**Lappian, ja Kemin Lyseon
henkilöstö****Lappian
aikuisopiskelijat****Muut kävijät**

Lounas ja kasvislounas:	6,60 €	2,60 €	6,60 €	8,70 €
-------------------------	--------	--------	--------	--------

