

VIIKKO 1

Maanantai 20.4.2020

Lounas Nakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvislounas Soijanakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä *

Tiistai 21.4.2020Lounas Ohrapuuro (L), **LÄHIRUOKA**, Vadelmakeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, SalaattipöytäKasvislounas Ohrapuuro (L), **LÄHIRUOKA**, Vadelmakeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Salaattipöytä ***Keskiviikko 22.4.2020**

Lounas Jauheliha – makaronilaatikko (L), Salaattipöytä*

Kasvislounas Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä *

Torstai 23.4.2020

Lounas Kalastajan pyörökät (G, L,M,K), Perunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä*

Kasvislounas Kasvisjauhis- pyöröykkä (G, M,L,K), Perunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 24.4.2020

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti

Kasvislounas Kasviskiusaus, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti

HINNAT**Lappian, ja Kemin Lyseon
henkilöstö****Lappian
aikuisopiskelijat****Muut kävijät**

Lounas ja kasvislounas:

6,80 €

6,80 €

8,70 €

VIIKKO 2

Maanantai 27.4.2020

Lounas Chili con carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä

Kasvislounas Soijarouhe carne, Tumma riisi, Salaattipöytä

Tiistai 28.4.2020

Lounas Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo

Kasvislounas Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo

Keskiviikko 29.4.2020

Lounas Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä

Torstai 30.4.2020

Lounas Nakit (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki (L)

Kasvisruoka Kasvisnaki (G, L), Perunasose (L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Munkki (L)

Perjantai 1.5.2020 VAPPU



HINNAT

**Lappian, ja Kemin Lyseon
henkilöstö**

**Lappian
aikuisopiskelijat**

Muut kävijät

Lounas ja kasvislounas:

6,80 €

6,80 €

8,70 €

VIIKKO 3

Maanantai 4.5.2020

Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*
Kasvislounas	Juureskastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*

Tiistai 5.5.2020

Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä
--------	---

Keskiviikko 6.5.2020

Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo

Torstai 7.5.2020

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvispyörykkä (G, L), Kastike (G, L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 8.5.2020

Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G, L)
Kasvislounas	Kasviskiusaus (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 4

Maanantai	11.5.2020		
Lounas	Jauhelihakastike (L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä *		
Kasvislounas	Soijarouhekastike (G, M), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä *		
<hr/>			
Tiistai	12.5.2020		
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä		
Kasvislounas	Juusto-paprika-papukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä		
<hr/>			
Keskiviikko	13.5.2020		
Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä		
Kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä		
<hr/>			
Torstai	14.5.2020		
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G, L), Remoulade (G, L,M), Salaattipöytä, Kaurasämpylä		
<hr/>			
Perjantai	15.5.2020		
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Mousse (L)		
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Mousse (L)		
<hr/>			
HINNAT	Lappian, Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 5

Maanantai 18.5.2020

Lounas	Lihakastike (L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä
Kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 19.5.2020

Lounas	Seikeitto (G ,L), Salaattipöytä, Kauraleipä
Kasvislounas	Yrttitarhan kasviskeitto (G ,M), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 20.5.2020 SIMONKOULUN TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas	Pizza (L), Salaattipöytä
Kasvisruoka	Kasvis-pizza (L), Salaattipöytä

Torstai 21.5.2020 HELATORSTAI**Perjantai 22.5.2020**

Lounas	Juustoinen jauhelihaalattikko (G,L), Salaattipöytä, Rahka (L)
Kasvisruoka	Juustoinen soija-perunalaattikko (G, L), Salaattipöytä, Rahka (L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 6

Maanantai 25.5.2020

Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Linssi-kasvishöystö (G, L,M), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Salaattipöytä

Tiistai 26.5.2020

Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä
Kasvislounas	Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 27.5.2020

Lounas	Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä
Kasvislounas	Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 28.5.2020

Lounas	Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike, Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 29.5.2020 MÄTTÖPÄIVÄ

Lounas	Pyttipannu (G, L,M), Maustekurkku, Salaattipöytä, Kaakao kermavanukas (L)
Kasvisruoka	Kasvispyttipannu (G, L, M), Maustekurkku, Salaattipöytä, Kaakao kermavanukas (L)

HINNAT

	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €