

Maanantai 9.4.2018

- Keittolounas Mustajuurikeitto (G,L), Jäävuori - Tomaattisalaatti*
- Lounas Makkarakastike (L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti
- Kasvislounas Soijanakkikastike (G,L), Peruna, Jäävuori - Tomaattisalaatti *

Tiistai 10.4.2018

- Lounas Broilerikeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala
- Kasvislounas Mifukeitto (G,L), Kauraleipä, Tuorepala

Keskiviikko 11.4.2018

- Keittolounas Tomaatti-vuohenjuustokeitto (G,,) Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti
- Lounas Jauheliha – makaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti*
- Kasvislounas Soijamakaronilaatikko (L), Kaali-tuorekurkku-pikkelssisalaatti*

Torstai 12.4.2018

- Keittolounas Kahden kaalinkeitto (G,L), Karkea kurkkuraaste*
- Lounas Broileripyörykkä (L), Currykastike (L), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo*
- Kasvislounas Kasvis-papukroketti (G,L,M) kastike (L,G), Riisi, Karkea kurkkuraaste, Mustaherukkahillo*

Perjantai 13.4.2018

- Lounas Lohikeitto (G,L), Rieska, Tuorepala, Hedelmä*
- Kasvislounas Juusto-papu-paprikakeitto (L,G), Rieska, Tuorepala, Hedelmä *

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

Maanantai 16.4.2018

Keittolounas	Purjo-perunasosekeitto (G,L), Kukkakaali – Cantaloupesalaatti
Lounas	Värikäs broilerikastike (L), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupesalaatti *
Kasvislounas	Linssi-kasvishöystö (G,M), Riisi, Mustaherukkahillo, Kukkakaali – Cantaloupesalaatti *

Tiistai 17.4.2018

Lounas	Hernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)
Kasvislounas	Kasvishernekeitto (G,L), Juurespala, Sulatejuusto (L)

Keskiviikko 18.4.2018

Keittolounas	Bataatti-kookoskeitto (G,L), Jäävuori-appelsiinisalaatti*
Lounas	Italian jauhelihapata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *
Kasvislounas	Italian kasvispata (L), Jäävuori-appelsiinisalaatti *

Torstai 19.4.2018

Keittolounas	Parsakaalikeitto, (G, L) Kaali-puolukkasalaatti*
Lounas	Jauhemaksapihvi (G,M,L), Peruna (G,L), Ruskeakastike (L), Kaali-puolukkasalaatti*
Kasvislounas	Papupihvi (L), Peruna (G,L), kastike, Kaali-puolukkasalaatti

Perjantai 20.4.2018

Lounas	Seikeitto (L,G), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G, M, L)*
Kasvislounas	Yrttitarhan Kasviskeitto (G,M), Kaurapala (L), Tomaatti, Marjakiisseli (G,M,L)*

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

Maanantai 23.4.2018

Keittolounas	Kukkakaalikeitto (G,L), Vihersalaatti*
Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti*
Kasvislounas	Tofukastike (G,L), Peruna, Babyporkkana, Vihersalaatti*

Tiistai 24.4.2018

Lounas	Värikäs kalakeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)
Kasvisruoka	Kesäkeitto (G,L), Hedelmäpala, Sämpylä (L)

Keskiviikko 25.4.2018

Keittolounas	Punajuuriseikeitto (G,L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti*
Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Punakaali-valkokaali-ananas-salaatti

Torstai 26.4.2018

Keittolounas	Metsäsienikeitto (G,L), Vitamiinisalaatti*
Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Vitamiinisalaatti
Kasvislounas	Kasvis-papukroketti (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Vitamiinisalaatti

Perjantai 27.4.2018

Lounas	Lihakeitto (G,L), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku, Jäätelö*
Kasvislounas	Puutarhurinkeitto (G,M), Ruispala (L), Juusto (L), Tuorekurkku, Jäätelö*

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

Maanantai 30.4.2018

Keittolounas Kesäkeitto (G,L), Porkkanaraaste

Lounas Jauhelihakastike (L), Peruna, Kahden kaalinsekoitus, Porkkanaraaste *

Kasvislounas Soijarouhekastike (G,M), Peruna, Kahden Kaalinsekoitus, Porkkanaraaste *

Tiistai 1.5.2018**Vappu**

Lounas Savuporokeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku *

Kasvislounas Savutofukeitto (G,L), Perunarieska, Tuorekurkku*

Keskiviikko 2.5.2018

Keittolounas Porkkanasosekeitto, (L,G) Punajuuri – omenasalaatti *

Lounas Uunikala Kastikkeella, Peruna, Punajuuri – omenasalaatti*

Kasvislounas Kasvikset kastikkeella (L,G), Peruna, Punajuuri – omenasalaatti*

Torstai 3.5.2018

Keittolounas Herkkusienikeitto (G,L), Kurkkusalaatti

Lounas Uunimakkara (L,G), Perunasose (G,L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti

Kasvisruoka Kasvisgrilleri (G,L), Perunasose (L), Tomaattilohko, Kurkkusalaatti

Perjantai 4.5.2018

Lounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala, Luumukiisseli *

Kasvislounas Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Juurespala, Luumukiisseli *

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €

Maanantai 7.5.2018

Keittolounas	Tomaattikeitto (L), Kaali-oreganosalaatti
Lounas	Palapaisti (L) Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti*
Kasvislounas	Lumoava Kasvispata (G, L), , Peruna, Porkkanaviipale, Kaali-oreganosalaatti*

Tiistai 8.5.2018

Lounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Mehukeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, Tuorepala*
Kasvislounas	Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA , Mehukeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Tuorepala,*
HK, AMK lounas	Jauheliha-perunalaatikko (G,L), Salaatti

Keskiviikko 9.5.2018

Keittolounas	Omenainen-juustokeitto (G,L), Kreikkalainen salaatti
Lounas	Kinkkukiusaus (G,L), Kreikkalainen salaatti*
Kasvislounas	Juustoinen peruna-bataattivuoka (G,L), Kreikkalainen salaatti*

Torstai 10.5.2018**Helatorstai**

Keittolounas	Parsakeitto (G,L), Mehukas melonisalaatti
Lounas	Kalastajan pyörökät (L), Perunasose (L), kermaviilikastike, Mehukas melonisalaatti
Kasvislounas	Kasvispyörökä (G,M), Perunasose (L), Kermaviilikastike (G,L), , Mehukas melonisalaatti

Perjantai 11.5.2018

Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G,M), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky
Kasvisruoka	Aurinkoinen mifukeitto (G,L), Ruissämpylä (L), Kurkkupölkky

HINNAT	Lappian, Lapin Amk:n, Luovin ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lapin Amk:n opiskelijat	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Keittolounas:	5,10 €	1,80 €	5,10 €	8,70 €
Lounas ja kasvislounas:	6,50 €	2,60 €	6,50 €	8,70 €