

VIIKKO 1

Maanantai 9.3.2020

Lounas Nakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvislounas Soijanakkikastike (L), Peruna, Menu Europa vihannessekoitus, Salaattipöytä *

Tiistai 10.3.2020

Lounas Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA, Vadelmakeitto (G,L), Leikkele (L), Ruispala, Salaattipöytä

Kasvislounas Ohrapuuro (L), LÄHIRUOKA, Vadelmakeitto (G,L), Juusto (L) Ruispala, Salaattipöytä *

Keskiviikko 11.3.2020

Lounas Jauheliha – makaronilaatikko (L), Salaattipöytä*

Kasvislounas Mifu- makaronilaatikko (L), Salaattipöytä *

Torstai 12.3.2020

Lounas Kalastajan pyörökät (G,L,M,K), Perunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä*

Kasvislounas Kasvisjauhis- pyöröykkä (G, M,L,K), Perunat (L), Kermaviilikastike (G, L), Salaattipöytä

Perjantai 13.3.2020

Lounas Kinkkukiusaus (G, L), Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti

Kasvislounas Kasviskiusaus, Salaattipöytä, Hedelmäsalaatti

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 2

Maanantai 16.3.2020

Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Salaattipöytä
Kasvislounas	Soijarouhe carne, Tumma riisi, Salaattipöytä

Tiistai 17.3.2020

Lounas	Hernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo
Kasvislounas	Kasvishernekeitto (G, L), Salaattipöytä, Pannukakku (L), ja Hillo

Keskiviikko 18.3.2020

Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Salaattipöytä
--------	--

Torstai 19.3.2020

Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä
Kasvisruoka	Mifu-keitto (G, L), Sämpylä, Salaattipöytä

Perjantai 20.3.2020

Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Jäätelö (L)
Kasvisruoka	Bataatti-juurespihvi (G,L,M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Salaattipöytä, Jäätelö (L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 3

Maanantai 23.3.2020

Lounas	Possukastike (L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*
Kasvislounas	Juureskastike (G, L), Peruna, Babyporkkana, Salaattipöytä*

Tiistai 24.3.2020

Lounas	Pinaattikeitto (G,L), Kananmuna, Karjalanpiirakka (L), Salaattipöytä
--------	--

Keskiviikko 25.3.2020

Lounas	Broileri-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, Mustaherukkahillo
Kasvislounas	Tofu-cappelipaistos (L), Salaattipöytä, , Mustaherukkahillo

Torstai 26.3.2020

Lounas	Lihapullakastike (L), Peruna, Salaattipöytä
Kasvislounas	Kasvispyörykkä (G,L), Kastike (G,L), Peruna, Salaattipöytä

Perjantai 27.3.2020

Lounas	Lohikiusaus (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)
Kasvislounas	Kasviskiusaus (G,L), Punajuuri, Salaattipöytä, Mansikka-vadelmakiisseli (G,L)

HINNAT	Lappian, ja Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 4

Maanantai	30.3.2020		
Lounas	Jauhelihakastike (L), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä *		
Kasvislounas	Soijarouhekastike (G, M), Makaroni tumma, Kahden kaalin sekoitus, Salaattipöytä *		
Tiistai	31.3.2020		
Lounas	Lohikeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä		
Kasvislounas	Juusto-paprika-papukeitto (G,L), Rieska, Salaattipöytä		
Keskiviikko	1.4.2020		
Lounas	Lasagnette (L), Salaattipöytä		
Kasvislounas	Kasvis-lasagnette (L), Salaattipöytä		
Torstai	2.4.2020		
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (G,L), Remoulade (G,L,M), Salaattipöytä, Kaurasämpylä		
Perjantai	3.4.2020		
Lounas	Uunimakkara (L,G), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Mousse (L)		
Kasvisruoka	Kasvisgrilleri (G, L), Perunasose (G, L), Kurkkusalaatti, Salaattipöytä, Mousse (L)		
HINNAT	Lappian, Kemin Lyseon henkilöstö	Lappian aikuisopiskelijat	Muut kävijät
Lounas ja kasvislounas:	6,80 €	6,80 €	8,70 €

VIIKKO 5

Maanantai 6.4.2020

Lounas Lihakastike (L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Kasvislounas Lumoava Kasvispata (G, L), Peruna, 4-lajin vihannessekoitus, Salaattipöytä

Tiistai 7.4.2020

Lounas Seikeitto (G ,L), Salaattipöytä, Kauraleipä

Kasvislounas Yrttitarhan kasviskeitto (G ,M), Salaattipöytä, Kauraleipä

Keskiviikko 8.4.2020 TOIVERUOKAPÄIVÄ

Lounas Jauheliha-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Kasvislounas Mifu-makaronilaatikko (L), Salaattipöytä

Torstai 9.4.2020

Lounas Broilerpatukka (G,L,M), Perunasose (L), Curry-majoneesi, Salaattipöytä, Mehujää

Kasvislounas Kasviskeppukka (G,L,M), Perunasose (L), Curry-majoneesi, Salaattipöytä, Mehujää

Perjantai 10.4.2020 Pitkäperjantai



HINNAT

**Lappian, ja Kemin Lyseon
henkilöstö**

**Lappian
aikuisopiskelijat**

Muut kävijät

Lounas ja kasvislounas:

6,80 €

6,80 €

8,70 €

VIKKO 6

Maanantai

13.4.2020 2. pääsiäispäivä



Tiistai 14.4.2020

Lounas Savuporokeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Kasvislounas Savutofukeitto (G, L), Rieska, Salaattipöytä

Keskiviikko 15.4.2020

Lounas Pastavuoka carponara (L), Salaattipöytä

Kasvislounas Nyhtökaura carponara (L), Salaattipöytä

Torstai 16.4.2020

Lounas Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Kasvislounas Kasvis-papukroketti (G, L,M,K), Kastike, Peruna, Puolukkahillo, Salaattipöytä

Perjantai 17.4.2020

Lounas Kalapihvi (G, L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Raparperikiisseli

Kasvislounas Hernepihvi (G, L,M), Perunasose (L), Punajuuri, Salaattipöytä, Raparperikiisseli

HINNAT

**Lappian, ja Kemin Lyseon
henkilöstö**

**Lappian
aikuisopiskelijat**

Muut kävijät

Lounas ja kasvislounas:

6,80 €

6,80 €

8,70 €
