

<b>Maanantai</b>	<b>5.10.2020</b>	<b>Viikko 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA:Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>6.10.2020</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Keskiviikko</b>	<b>7.10.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA:Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>8.10.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, M, K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Kurkku, Jäätelö (L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>9.10.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L) , Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Leikkele	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli	
<b>Luantai</b>	<b>10.10.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G, L,M)	
Iltapala	Ruispala Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>11.10.2020</b>	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkara-keitto (G, L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA:	

**Maanantai****12.10.2020****Viikko 2**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Bolognese (M), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Kahden kalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

**Tiistai****13.10.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli ja silli

**Keskiviikko****14.10.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti SASA: Iltavelli

**Torstai****15.10.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Juusto (L) Päivänsalaatti
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Soppa SASA: Iltavelli

**Perjantai****16.10.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

**Luantai****17.10.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)
Iltapala	Ruispala, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Sunnuntai****18.10.2020**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)
Päivällinen	Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

**Maanantai****19.10.2020****Viikko 3**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti
Päivällinen	Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

**Tiistai****20.10.2020**

Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kanamuna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mandariinirahka (L)
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä SASA: Iltavelli ja Suolakala

**Keskiviikko****21.10.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo
Päivällinen	Lihakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli

**Torstai****22.10.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Perjantai****23.10.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L)
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja silli

**Lauantai****24.10.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Sunnuntai****25.10.2020**

Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

<b>Maanantai</b>	<b>26.10.2020</b>	<b>Viikko 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Värikkäät porkkanat, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>27.10.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli Ja suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>28.10.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>29.10.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>30.10.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli	
<b>Luantai</b>	<b>31.10.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>1.11.2020</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Puolukka Vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli	

**Maanantai****2.11.2020****Viikko 5**

Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Lihakastike (G, M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti
Päivällinen	Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli

**Tiistai****3.11.2020**

Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja suolakala

**Keskiviikko****4.11.2020**

Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L) Peruna, Päivänsalaatti
Päivällinen	Jauheliuhakeitto (L,G), Tomaatti, Sekamarjakeitto (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA:Iltavelli

**Torstai****5.11.2020**

Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Mansikka-raparperivispi puuro (L)
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Perjantai****6.11.2020**

Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Päivänsalaatti
Päivällinen	Porkkanaseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli ja Silli

**Lauantai****7.11.2020**

Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli

**Sunnuntai****8.11.2020**

Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari
Lounas	Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä SASA: Iltavelli

<b>Maanantai</b>	<b>9.11.2020</b>	<b>Viikko 6</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Leipä, Tuorekurkku SASA: Iltavelli	
<b>Tiistai</b>	<b>10.11.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporokeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G,	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti SASA: Iltavelli ja Suolakala	
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.11.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika SASA: Iltavelli	
<b>Torstai</b>	<b>12.11.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Verimakkara (L, M, G), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Perjantai</b>	<b>13.11.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalapihvi (G, L,M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku SASA: Iltavelli Ja Silli	
<b>Lauantai</b>	<b>14.11.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä SASA: Iltavelli	
<b>Sunnuntai</b>	<b>15.11.2020</b>	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Leipä	