

| | | |
|--------------------|---|-----------------|
| Maanantai | 24.8.2020 | Viikko 1 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L) | |
| Illtapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 25.8.2020 | |
| Aamupala | Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Aurinkoinen Broilerikeitto (G, L), Ruispala, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L) | |
| Illtapala | Sämpylä, Juusto, Hedelmä | |
| Keskiviikko | 26.8.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L) | |
| Illtapala | Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti | |
| Torstai | 27.8.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Kalastajan pyörykät (G, M, K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L) | |
| Illtapala | Sämpylä, Leikkele, Soppa | |
| Perjantai | 28.8.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Kinkkukiusaus (G, L) , Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Leikkele | |
| Illtapala | Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku | |
| Luantai | 29.8.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku | |
| Päivällinen | Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M) | |
| Illtapala | Ruispala Makkara, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 30.8.2020 | |
| Aamupala | Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L) | |
| Päivällinen | Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka | |
| Illtapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |

| Maanantai | 31.8.2020 | Viikko 2 |
|--------------------|--|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L) | |
| Iltaapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 1.9.2020 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Hernekeitto (G, M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo | |
| Päivällinen | Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri | |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Hedelmä | |
| Keskiviikko | 2.9.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L) | |
| Iltaapala | Mehukeitto, Leikkele, Karjalanpiirakka, Salaatinlehti | |
| Torstai | 3.9.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Soppa | |
| Perjantai | 4.9.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L) | |
| Iltaapala | Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lauantai | 5.9.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika | |
| Päivällinen | Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Ruispala, Makkara, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 6.9.2020 | |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinihloko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lohimurekepihvi (L, K) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L) | |
| Päivällinen | Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L) | |
| Iltaapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 7.9.2020 | Viikko 3 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Riisipuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L) | |
| Iltaapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 8.9.2020 | |
| Aamupala | Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kananmuna, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L) | |
| Iltaapala | Sämpylä, Juusto, Hedelmä | |
| Keskiviikko | 9.9.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo | |
| Päivällinen | Lihakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika | |
| Torstai | 10.9.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L) | |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Hedelmä | |
| Perjantai | 11.9.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lauantai | 12.9.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku | |
| Päivällinen | Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M) | |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 13.9.2020 | |
| Aamupala | Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti | |
| Päivällinen | Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L) | |
| Iltaapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |

| Maanantai | 14.9.2020 | Viikko 4 |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 15.9.2020 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti | |
| Keskiviikko | 16.9.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lasagnette (L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika | |
| Torstai | 17.9.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo | |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Hedelmä | |
| Perjantai | 18.9.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti | |
| Päivällinen | Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku | |
| Luantai | 19.9.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku | |
| Päivällinen | Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M) | |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 20.9.2020 | |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G, L), Kurkkuinensalaatti | |
| Päivällinen | Kesäkurpitsamoussaka (G, L), Tomaatti, Vanukas (L) | |
| Iltaapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |

| | | |
|--------------------|--|-----------------|
| Maanantai | 21.9.2020 | Viikko 5 |
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lihakastike (G, M), Peruna (G, L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Juustoinen jauheliuhakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L) | |
| Iltapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 22.9.2020 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti, | |
| Päivällinen | Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L) | |
| Iltapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti | |
| Keskiviikko | 23.9.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Uunikala kastikkeella (G,L) Peruna, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L) | |
| Iltapala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika | |
| Torstai | 24.9.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Jauheliuhakeitto (L,G), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro | |
| Iltapala | Sämpylä, Makkara, Hedelmä | |
| Perjantai | 25.9.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Porkkanaseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L) | |
| Iltapala | Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku | |
| Luantai | 26.9.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti | |
| Päivällinen | Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M) | |
| Iltapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 27.9.2020 | |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Maksa-porkkanakastike (G, L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo | |
| Päivällinen | Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L) | |
| Iltapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |

| Maanantai | 28.9.2020 | Viikko 6 |
|--------------------|---|-----------------|
| Aamupala | Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L) | |
| Iltaapala | Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku | |
| Tiistai | 29.9.2020 | |
| Aamupala | Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Savuporoikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, | |
| Iltaapala | Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti | |
| Keskiviikko | 30.9.2020 | |
| Aamupala | Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L) | |
| Iltaapala | Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika | |
| Torstai | 1.10.2020 | |
| Aamupala | 4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Jauhemaksapihvi (G, L,M), Ruskeakastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo | |
| Iltaapala | Sämpylä, Makkara, Hedelmä | |
| Perjantai | 2.10.2020 | |
| Aamupala | Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Kalapihvi (G, L,M, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti | |
| Päivällinen | Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G) | |
| Iltaapala | Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku | |
| Lauantai | 3.10.2020 | |
| Aamupala | Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas | |
| Päivällinen | Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L) | |
| Iltaapala | Ruispala, Leikkele, Hedelmä | |
| Sunnuntai | 4.10.2020 | |
| Aamupala | Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari | |
| Lounas | Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti | |
| Päivällinen | Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L) | |
| Iltaapala | Jogurtti, Juusto, Näkkileipä | |