

Maanantai	20.4.2020	Viikko 1
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	21.4.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikeitto (G, M), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Juusto, Hedelmä	
Keskiviikko	22.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Näkkileipä, Salaatinlehti	
Torstai	23.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Soppa	
Perjantai	24.4.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L) , Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Leikkele	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	25.4.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Sunnuntai	26.4.2020	
Aamupala	Riisihutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

Maanantai	27.4.2020	Viikko 2
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	28.4.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Silakkalaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Juusto, Hedelmä	
Keskiviikko	29.4.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Marjapuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Näkkileipä, Salaatinlehti	
Torstai	30.4.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Soppa	
Perjantai	1.5.2020	VAPPU
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakit (G, L), Perunasose (L), Perunasalaatti (G, L)	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	2.5.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Sunnuntai	3.5.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Järvikalapihvi (G, L) Perunasose (L), Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

Maanantai	4.5.2020	Viikko 3
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	5.5.2020	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kanamuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä	
Keskiviikko	6.5.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Lihakeitto (G, L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	7.5.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	8.5.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G,L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	9.5.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	10.5.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

Maanantai	11.5.2020	Viikko 4
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	12.5.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
Keskiviikko	13.5.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	14.5.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	15.5.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	16.5.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	17.5.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Kurkkusinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

Maanantai	18.5.2020	Viikko 5
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (G, M), Peruna (G,L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	19.5.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G, L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G, L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
Keskiviikko	20.5.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	21.5.2020 HELATORSTAI	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lindströminpihvi (G,L), Perunasose (L), Remoulade, Aurinkosalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (L,G), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	22.5.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen jauheliha-perunalaatikko (G,L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Omena-kanelikiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
Luantai	23.5.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G, L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Sitruunakiisseli (G, L, M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	24.5.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Maksa-porkkanakastike (L), Peruna, Tomaatti, Puolukkahillo	
Päivällinen	Kirkas kalakeitto (G, L), Tuorekurkku, Vadelma-vispis (L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

Maanantai	25.5.2020	Viikko 6
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Tahitilainen broilerikastike (L), Tumma riisi, Mustaherukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Marjakiisseli (G, L), ja Vaniljakastike (L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
Tiistai	26.5.2020	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Savuporoikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
Keskiviikko	27.5.2020	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
Torstai	28.5.2020	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
Perjantai	29.5.2020	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalapihvi (L, G, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
Lauantai	30.5.2020	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G, L), Peruna, Paprikarengas	
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
Sunnuntai	31.5.2020	
Aamupala	Riisihiutalevelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Karjalanpaisti (G, L), Perunasose (L), Sienisalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	