

<b>Maanantai</b>	<b>9.3.2019</b>	<b>Viikko 1</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Nakkikastike (G, L), Peruna (L), Menu Europa vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Pinaattinen kalastajankeitto (G, L), Paprikarengas, Vadelmakeitto (G,L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>10.3.2019</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Broilerikeitto (G, M), Ruispala, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kaalilaatikko (G, L), Puolukkahillo, Hedelmäsalaatti ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka, Juusto, Hedelmä	
<b>Keskiviikko</b>	<b>11.3.2019</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauheliha-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Possupata (G, M), Kurkku, Puolukkarahka (L)	
Iltapala	Mehukeitto, Leikkele, Näkkileipä, Salaatinlehti	
<b>Torstai</b>	<b>12.3.2019</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara (L), Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kalastajan pyörykät (G, K), Perunat, Kalakastike, (M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-perunaviipalelaatikko (G, L), Tomaatti, Jäätelö (L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Soppa	
<b>Perjantai</b>	<b>13.3.2019</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Banaani, Tuoremehupikari	
Lounas	Kinkkukiusaus (G, L) , Päivänsalaatti	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Mehukeitto (G, L,M), Leikkele	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>14.3.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Pieni häränlihapihvi (G, M,L), Perunasose (L), Ruskeakastike (M), Kurkku	
Päivällinen	Kasvisseikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Puolukka-karpalokiisseli (G,L,M)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>15.3.2020</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Stroganoff (M), Peruna, Lanttukuutio, Italiansalaatti (L)	
Päivällinen	Siskonmakkarakeitto (G,L), Tomaatti, Rahkavaahto mansikka	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

<b>Maanantai</b>	<b>16.3.2020</b>	<b>Viikko 2</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Juusto, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Chili con carne (G), Tumma riisi, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kahdenkalankeitto (G, L), Omenalohko, Punaherukkakeitto (G, L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>17.3.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Hernekeitto (G,M), Päivänsalaatti, Pannukakku (L), ja Hillo	
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G, L), Punajuuri	
Iltaapala	Karjalanpiirakka, Juusto, Hedelmä	
<b>Keskiviikko</b>	<b>18.3.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Juustoinen perunavuoka (G, L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauheliha-tomaattipata (L), Kurkku, Puolukka-vispipuuro (L)	
Iltaapala	Mehukeitto, Leikkele, Näkkileipä, Salaatinlehti	
<b>Torstai</b>	<b>19.3.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakeitto (G, L), Sämpylä, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Arkipäivänpata (G, L), Puolukka, Päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Soppa	
<b>Perjantai</b>	<b>20.3.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Sitruunainen kalaleike (M), Kermaviilikastike (L), Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Hedelmäkeitto (G,L)	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>21.3.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Porsaan ulkofilee (G, M), Metsäsienikastike (L,G), Peruna, Paprika	
Päivällinen	Makkarakeitto (G, L), Tomaatti, Ruusunmarjakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>22.3.2020</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Järvikalapihvi (G, L) Perunasose, Porkkanaviipale, Punajuurisalaatti (G, L)	
Päivällinen	Broiskis- perunalaatikko (G, L), Kurkkusalaatti, Päärynä viili (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

<b>Maanantai</b>	<b>23.3.2020</b>	<b>Viikko 3</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Possukastike (M), Peruna, Babyporkkana, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Mansikkakeitto (G, L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>24.3.2020</b>	
Aamupala	Ohrapuuro (M), Juusto (L), Salaatinlehti, Tuoremehupikari	
Lounas	Pinaattikeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Kanamuna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Porokiusaus (G, L), Paprika, Puolukkahillo, Mangorahka (L)	
Iltapala	Sämpylä, Juusto, Hedelmä	
<b>Keskiviikko</b>	<b>25.3.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kanamuna, Maustekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileri-cappellipaistos (L), Päivänsalaatti, Mustaherukkahillo	
Päivällinen	Lihakeitto (G,L) Herkkukurkku, Appelsiinihiisseli (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>26.3.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihapulla (L), Kastike (L) Peruna (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Bataatti-kookoskeitto (G, L), Leikkele, Tomaatti, Omenapaistos ja vaniljakastike (L)	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>27.3.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikiusaus (G, L), Punajuuri, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Nakkipata (G, L), Tuorekurkku, Ananashiisseli (G,L)	
Iltapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>28.3.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Kaalikäryleet (G, M,L), Ruskeakastike (M), Peruna, Puolukkahillo, Tuorekurkku	
Päivällinen	Broilerikeitto (G, L,M), Paprika, Marjapuuro (M)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>29.3.2020</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiini, Tuoremehupikari	
Lounas	Smetanalihapata (L,G), Perunasose (L), Suvisalaatti	
Päivällinen	Janssoninkiusaus (G, L), Punajuuri, Rahkavaahto hedelmä (G,L)	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

<b>Maanantai</b>	<b>30.3.2020</b>	<b>Viikko 4</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Jauhelihakastike (M), Peruna, Kahden kaalin sekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Broileripata (G, M), Kurkku, Mustaherukkahillo, Vadelmakiisseli (G,L)	
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>31.3..2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Lohikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Merimiespihvi (G, L), Punajuuri, Suklaakiisseli (G, L)	
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>1.4.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lasagnette (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Kesäkeitto (G, L), Leikkele, Kurkku, Mansikka-raparperikiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>2.4.2020</b>	
Aamupala	4-viljanpuuro (M), Makkara, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Vegekepakko (L,M,K), Kermaperunat (L), Remoulade (G, L,M), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Aurinkoinen broilerikeitto (G, L), Paprika, Ohukaiset ja hillo	
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>3.4.2020</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto (L), Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunimakkara (G, M), Perunasose (L,G), Päivänsalaatti, Kurkkusalaatti	
Päivällinen	Koskenlaskijan lohipata (G, L), Punajuuri. Omena-päärynäkiisseli (G, L)	
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>4.4.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Naudanlihahöystö (M), Peruna, Parsakaali, Herkkukurkku	
Päivällinen	Riisipuuro (G, L), Lehtisalaatti, Lihaleikkele, Luumukiisseli (G, L,M)	
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>5.4.2020</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Silakkapihvi (M), Kalakastike (M), Perunasose (G,L), Kurkkusinensalaatti	
Päivällinen	Kesäkurpitsamoussaka (G,L), Tomaatti, Vanukas (L)	
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

<b>Maanantai</b>	<b>6.4.2020</b>	<b>Viikko 5</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tuorekurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihakastike (G, M), Peruna (G,L,M), 4-lajin vihannessekoitus, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Juustoinen jauhelihakeitto (G, L), Salaatinlehti, Jogurtti (L)	
Iltapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku	
<b>Tiistai</b>	<b>7.4.2020</b>	
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Leikkele, Lehtisalaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Seikeitto (G,L), Kauraleipä, Päivänsalaatti,	
Päivällinen	Pinaattinen nakki-perunasoselaatikko (G, L), Paprikarengas, Aprikoosikiisseli (G,L)	
Iltapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti	
<b>Keskiviikko</b>	<b>8.4.2020</b>	
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari	
Lounas	Uunikala kastikkeella (G,L) Peruna, Päivänsalaatti	
Päivällinen	Mannapuuro (L), Leikkele, Kurkkuviipale, Sekamarjakeitto (G, L)	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika	
<b>Torstai</b>	<b>9.4.2020</b>	Aamupala
	4-viljanpuuro (M), Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari	
Lounas	Kasvis-makaronilaatikko (L), Päivänsalaatti	
Päivällinen	Jauhelihakeitto (L,G), Tomaatti, Mansikka-raparperivispipuuro	
Iltapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä	
<b>Perjantai</b>	<b>10.4.2020 Pitkäperjantai</b>	
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Paprika, Tuoremehupikari	
Lounas	Broileripatukka (G,L,M), Curry-kastike (L), Peruna, Puutarhurinsalaatti	
Päivällinen	Porkkanasosekeitto (G, L), Karjalanpiirakka (L), Sulatejuustonappi (L), Tyrnikiisseli	
Iltapala	Karjalanpiirakka (L), Makkara, Tuorekurkku	
<b>Lauantai</b>	<b>11.4.2020</b>	
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Leikkele, Omenalohko, Tuoremehupikari	
Lounas	Lihamureke (G,L), Kastike (M), Perunasose (L), Punajuuri, Pikkutomaatti	
Päivällinen	Nakkikeitto (L), Paprika, Rahkavaahto mustikka (L)	
Iltapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä	
<b>Sunnuntai</b>	<b>12.4.2020 Pääsiäispäivä</b>	
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinivene, Tuoremehupikari	
Lounas	Lammaspyörykkä (G,L,M), Peruna, Kastike (L), Sienisalaatti (L)	
Päivällinen	Kahden kalan keitto (G,L), Tuorekurkku, Mämmi ja kerma	
Iltapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä	

<b>Maanantai</b>	<b>13.4.2020</b>	<b>2.pääsiäispäivä</b>	<b>Viikko 6</b>
Aamupala	Kaurapuuro (M), Leikkele, Tomaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Koskenlaskijan pihvi (G,L), Perunasose (L), Kermaviilikastike (L), Aurinkosalaatti		
Päivällinen	Kalakeitto (G, L), Salaatinlehti, Appelsiini-mousse (L)		
Iltaapala	Viili, Makkara, Näkkileipä, Tuorekurkku		
<b>Tiistai</b>	<b>14.4.2020</b>		
Aamupala	Ohrahiutalepuuro (M), Juusto (L), Lehtisalaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Savuporoikeitto (G, L), Rieska, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Tomaattinen jauheliha-perunalaatikko (G, L), Paprikarengas, Trooppinen-kiisseli (G, L)		
Iltaapala	Sämpylä, Leikkele, Salaatinlehti		
<b>Keskiviikko</b>	<b>15.4.2020</b>		
Aamupala	Vehnähiutalepuuro (M), Kananmuna, Herkkukurkku, Tuoremehupikari		
Lounas	Pastavuoka carponara (L), Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lihapata (G, L), Kurkku, Mustaherukkakeitto (G,L)		
Iltaapala	Karjalanpiirakka (L), Juusto (L), Paprika		
<b>Torstai</b>	<b>16.4.2020</b>		
Aamupala	4-viljanpuuro (M) , Makkara, Tomaatti, Tuoremehupikari		
Lounas	Verimakkara (L,M,K), Valkokastike (L), Peruna, Puolukkahillo, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Lempeä kanakeitto (L,G), Tomaatti, Maissikiisseli (G, L) ja hillo		
Iltaapala	Sämpylä, Makkara, Hedelmä		
<b>Perjantai</b>	<b>17.4.2020</b>		
Aamupala	Ruishiutalepuuro (M), Juusto, Kurkku, Tuoremehupikari		
Lounas	Kalapihvi (L, G, K), Perunasose (L), Punajuuri, Päivänsalaatti		
Päivällinen	Ohrapuuro (L), Leikkele, Kurkku, Puolukkakiisseli (G)		
Iltaapala	Karjanpiirakka, Makkara, Tuorekurkku		
<b>Lauantai</b>	<b>18.4.2020</b>		
Aamupala	Siepparin kaurapuuro (M), Juusto (L), Omenalohko, Tuoremehupikari		
Lounas	Broilerimureke (G, L,M), Curry-kastike (G,L), Peruna, Paprikarengas		
Päivällinen	Pinaattikeitto (L), Kananmuna, Karjalanpiirakka, Mansikkakiisseli (G, L)		
Iltaapala	Ruispala, Leikkele, Hedelmä		
<b>Sunnuntai</b>	<b>19.4.2020</b>		
Aamupala	Mannavelli (L), Makkara, Appelsiinilohko, Tuoremehupikari		
Lounas	Karjalanpaisti (G,L) ,Perunasose (L) , Sienisalaatti		
Päivällinen	Jauheliha-perunasoselaatikko (G,L) , Tomaatti, Lohkeava jogurtti (L)		
Iltaapala	Jogurtti, Juusto, Näkkileipä		